

МУМИЁ
МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Москва — Санкт-Петербург
«ДИЛЯ»

Книга рассказывает о природном происхождении и лечебных свойствах признанного естественного лекарственного средства – мумиё. Приводятся обширные клинические данные, подтверждающие целебную силу вещества. Предлагаются рецепты и методика лечения с помощью мумиё некоторых распространённых заболеваний.

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА 3	Получение плиток и шариков (шпюль) 54
ПРИРОДА ЧУДОТВОРНОГО БАЛЬЗАМА: ИСТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ И ОТКРЫТИЙ 8	Приготовление пилюль с добавлением экстракта валерианы 55
ГДЕ ОБРАЗУЕТСЯ «СОХРАНЯЮЩЕЕ ТЕЛО»	Приготовление свечей 55
ЛЕКАРСТВО 15	Приготовление мазей 56
ИСТОРИЯ ЛЕЧЕБНОГО ПРИМЕНЕНИЯ МУМИЁ И ЛЕГЕНДЫ О НЕМ 27	Способы наружного применения мумиё 57
СОСТАВ МУМИЁ И ЕГО ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА 37	Способы внутреннего применения мумиё и дозировка 61
Как отличить настоящее мумиё от фальсификаций 46	Некоторые клинические данные о мумиё 63
Как хранить и готовить мумиё к использованию 47	123
ЛЕЧЕНИЕ МУМИЁ 49	Рецепты и методика лечебного применения мумиё 74
Приготовление лекарственных форм из сырья мумиё.. 51	Аллергические заболевания 75
Приготовление водного экстракта для применения внутрь 53	Артриты, ревматизм, суставные боли, параличи 77
Получение коллоидных растворов из мумиё- сырца 1-2 сорта 54	Воспаление полости рта, горла, верхних дыхательных путей 78
Получение порошков 54	Воспаление уха 79
	Геморрой 80
	Гипертония 81
	Глаукома 82
	Головная боль, мигрень, головокружения 82
	Диабет 82
	Заболевания молочных желез 83

Заболевания печени, желчного пузыря, почек 83
Заболевания периферической нервной системы 86
Заболевания пищеварительного тракта 88
Заболевания половой сферы у женщин и мужчин ... 89
Заикание 91
Запоры 91
Кожные заболевания, раны, ожоги 91
Кровотечения 91
Молочница во время беременности 92
Общеукрепляющие средства 92
Рак крови (лейкемия) 93

Сердечно-сосудистые заболевания 93
Травмы, заболевания костей 94
Тромбофлебит 95
Фиброма матки 96
МУМИЁ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ И ВОЛОСАМИ 97
Приложение 1. ПЕРЕЧЕНЬ ГОТОВЫХ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ МУМИЁ, ВЫПУСКАЕМЫХ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ 101
Приложение 2. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ (БАД) НА ОСНОВЕ МУМИЁ 117
ИСТОЧНИКИ 121

ОТ АВТОРА

Интерес к мумиё, этому чудодейственному веществу, история которого насчитывает тысячи лет, у меня появился в 40-х годах прошлого столетия. Живя в Киргизии, мумиё мы добывали в горах Тянь-Шаня и называли его *архар-таш* — горный камень. Мйого сил и энергии изучению мумиё посвятил мой друг, доктор медицинских наук, академик А. А. Алтымышев, известный в стране специалист по лекарственным растениям.

История лечебного применения мумиё в народной медицине насчитывает не одно столетие, однако официальная медицина к этому веществу всегда относилась однозначно... никак. Вот почему в 1984 году была организована экспедиция в горы Киргизии с различными специалистами из Ленинграда, Свердловска, Москвы, Фрунзе. Хотелось, наконец, разобраться, что же такое мумиё. Начальником экспедиции был дважды Герой СССР космонавт П. Р. Попович, а главным врачом — я. Так как в экспедиции участвовал Попович, то первый секретарь компартии Киргизии Усубалиев придал этой экспедиции статус правительственной, обеспечив ее безопасность соответствующей службой.

Решено было во всех районах, по которым будем проезжать, делать остановки, чтобы во время встреч с полеводами, скотоводами и другими тружениками П. Р. Попович вручал им подарки за успехи в работе.

Только представьте себе, как высоко в горах, среди альпийских лугов известный космонавт Попович вручает людям призы за лучшую работу. Что это значило для простых людей!

После таких встреч поздно вечером к месту бивуа- качленов экспедиции — а это, как правило, было ущелье с горной речкой — подъезжала вереница машин вместе с секретарем райкома партии. Нужно было видеть недоумение этих людей, когда Павел Романович показывал место, где спит в спальном мешке, подложив под голову булыжншк. Такой человек, и предпочел месту в лучших (по их меркам) гостиницах какой-то булыжник. Попович же говорил, что без такой жизни он бы никогда космонавтом не был.

Во время приемов я осторожно намекал аборигенам, что в горах у нас больше двадцати человек, участников экспедиции, и они вероя тно голодные (хо тя запасов продовольствия у пас было достаточно). Потом как должное я принимал, что среди машин обязательно был уазик, в котором блеял барашек. На следующий день приезжал лучший специалист по приготовлению яств из барашка, а дальше начинался азиатский ритуал поедания: кому мозг, кому глаз, кому ухо, кому язык. Мясо на шашлык готовилось до следующей остановки экспедиции.

Целью экспедиции было доехать до самого отдаленного в Киргизии Ляйлякского района, где изучали образование мумиё с помощью мышей-полсвок. Эти маленькие пугливые зверьки, с острыми, как у белочек, ушами и длинными хвостиками, отличались одной особенностью: живя стадом, они, начиная с ранней весны и до поздней осени,

собирают разнотравье альпийских лугов, складывая запасы в копны. Потом, сидя вокруг такой копенки, мышки едят и здесь же испражняются. Особенность организма полевок такова, что растения в их желудочно-кишечном тракте долго не задерживаются, и полупереваренная масса вместе с пищеварительными соками выбрасывается наружу. Затем в течение летнего времени, когда температура доходит до 40 °С тепла, и зимой, когда она падает до 40-50 °С мороза, происходит биохимическая, биологическая и другие виды переработки этого вещества. Через 10-12 лет оно приобретает особую вязкость, черную окраску и... мумиё готово. Опытные охотники за мумиё знают, что пора снимать урожай: они срывают нижний черный слой «пирога» а верхние напластования, таким образом, опускаются вниз до следующего года. Так они «доют» полевок, которые зимой спят.

Биохимические и других исследования участников экспедиции (клиницистов, фармакологов, физиологов, биохимиков, геологов) показали, что в этом веществе происходят сложные процессы, в результате которых в нем можно обнаружить практически все элементы периодической системы Менделеева, а также ферменты, гормоны, биологически активные вещества и многое другое.

Результатом работы экспедиции стал также и кинофильм Свердловской киностудии, фрагменты которого в выгодном для «большой науки» свете были показаны в тележурнале «Здоровье». Знаете, каков был вывод обозревателя, одного из ортодоксов медицины, причем в звании профессора? Что это вещество — говно. Вот как мнение одного такого Лысенко перечеркивает труд коллектива ученых, действительно заинтересованных в прогрессе науки.

Однако изложенная выше теория образования мумис — лишь одна из многих, биологическая. Есть и геологическая теория.

В конце 80-х годов по приглашению президента АН УССР Бориса Евгеньевича Патона я приехал на Украину, чтобы высказать свое мнение о веществе, привезенном нашими геологами (В. Кононов) из Судана. Ранее, в одной из бесед с Борисом Евгеньевичем я как-то говорил, что много занимался мумис, и он это запомнил. К слову сказать, благосклонное отношение ко мне Бориса Евгеньевича позволило через различные академические учреждения Украины внедрить в жизнь многие мои изобретения, будь то вопросы, связанные с проблемой гемосорбции, электроапельгии, или разработка устройств для оказания медицинской помощи в условиях космических кораблей, а также многое другое, что в Союзе реализовано бы не было.

К изучению суданского вещества были привлечены все значимые специалисты многих учреждений, которые в течение трех месяцев занимались его исследованием. Обобщающее заключение было таково: вещество органического происхождения, связанное с карстовыми (нефтеносными) отложениями, по своей структуре равнозначно биологическому строению человеческого организма, то есть мумис. На основании впечатляющих результатов этих исследований было принято решение вывезти обнаруженное мумиё на Украину — авось пригодится. Но пока шло согласование, так получилось, что Союзу появляться в Судане уже было нельзя. В дальнейшем стало известно: первым, что вывезли из Судана американцы, стало именно это мумиё.

Так что же такое мумиё?

В нашей стране только в 90-х годах XX столетия в печати, в том числе медицинской, стали появляться статьи, в которых уделялось внимание этому удивительному, созданному природой веществу. И многие, до этого понаслышке знавшие о чудодейственных свойствах загадочного вещества, смогли, наконец, удостовериться в том, что свойства эти — реальность и что обусловлены они составом мумиё (хотя и до сих пор не до конца изученным). Однако не обошлось и без спекуляций, и прежде всего — на самом веществе. Действительно, как отличить настоящее мумиё от подделки? Как и при каких заболеваниях правильно применять мумиё? Как его хранить? Есть ли у него противопоказания?

Подлинную историю происхождения и применения мумиё я и собираюсь рассказать в этой книге, советы свои основывая на собственном опыте и собственной целительской практике.

ПРИРОДА ЧУДОТВОРНОГО БАЛЬЗАМА: ИСТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ И ОТКРЫТИЙ

О мумис, чудодейственном лекарственном средстве, слышали многие. Но что оно собой представляет и какова его эффективность? Энциклопедия ограничивается на сей счет короткой справкой: «Биологически активный продукт естественного происхождения; смолоподобное вещество, вытекающее из расщелин скал. Содержит различные органические вещества и микроэлементы, применяется в народной медицине».

Что же скрывается под словами «естественное происхождение», почему мумиё «вытекает из расщелин скал» и для лечения каких болезней оно «применяется в народной медицине»?

На Востоке лечебные свойства мумиё были известны еще в глубокой древности. Нашло оно признание и в других странах. Этому лечебному средству отдавали должное древнегреческий философ и фармацевт Аристотель и среднеазиатский ученый Бируни, арабский философ и врач Ибн Рушц, средневековый французский фармацевт Ги де ля Фонтен и гениальный итальянец Леонардо да Винчи.

Особенно широко в своей практике использовал мумиё знаменитый врач, ученый и философ Ибн Сина, более известный на Западе под именем Авиценна. В своем «Каноне врачебной науки» — энциклопедии теоретической и клинической медицины Авиценна назвал мумиё «всеисцеляющим бальзамом», который помогает при лечении переломов костей, вывихов, ангины, бронхиальной астмы, при гноетечении из уха и понижении слуха, укусах ядовитых змей, язве желудка и болезни печени. По свидетельству Авицеипш, мумие также «придает силы старческому сердцу, омолаживает кожу, избавляет от излишнего загустения крови».

Столь обширный перечень недугов, которые успешно лечились с помощью мумиё, объясняется его уникальным, как теперь принято говорить, клиническим эффектом: оно активизирует защитные силы организма и ускоряет регенеративные процессы в нем. Кстати, есть свидетельства, что Александр Македонский после ранений, полученных в индийском походе, лечился «горными слезами». Это и есть легендарное мумиё Востока, которое называли также «горным воском», «кровью горы», «потом скалы».

В средние века загадочному веществу приписывали волшебную силу и считали настоящей панацеей от всех болезней. Сегодня экспериментально подтверждено, что мумиё обладает ярко выраженным антибиотическим свойством: в растворе горного бальзама погибают стафилококки и многие другие патогенные бактерии. Причем воздействие это оказалось даже более сильным, чем, например, у пенициллина. Кишечные же палочки, без которых наша жизнь невозможна, не только не погибают, но и активизируются.

Одно время мумиё приписывалось битуминозное происхождение. Считалось, что это продукт длительного процесса естественного изменения одной из фракций нефти или каменного угля в результате выветривания. Такой вывод, казалось бы, подтверждался и лабораторным анализом, показавшим, что мумиё представляет собой смесь углеводов и их кислородных, сернистых и азотистых производных. Остатки же молекул растений, обнаруженные в нем, исследователи относили на счет простой случайности. Оставалось, правда, непонятным, почему в горах, где добывают бальзам, нет месторождений нефти или каменного угля. Но поскольку достаточно пошлых, достоверных описаний мест выхода смолоподобного вещества не было, эту неувязку не принимали во внимание.

Некоторые исследователи, также считавшие, что чистое мумиё, поэтично именуемое *мумиё-асияь*, или первичное мумиё, не содержит изначально ни растительных, ни животных примесей, говорили, что органические вещества попадают в него лишь по

мерс движения бальзама из труднодоступных горных местностей вниз. Поэтому, утверждали они, неоднородность мумиё и зависит от местных условий, и обусловлена разнообразием примесей. Например, антарктическое мумиё (бывает и такое) пахнет жиром.

Сторонники органической гипотезы происхождения мумиё в разное время утверждали, например, что единственно возможный генезис данного вещества — это окаменение меда диких пчел, или что мумиё — лишь минеральный продукт с включением остатков выщелачивания органики неизвестного происхождения. В первом случае не поддавался объяснению тот факт, что мумиё нередко находили в пещерах, где никогда не селятся пчелы, а во втором — открытым оставался вопрос, как происходит проникновение органических молекул в горные породы.

Увы, на поверку оказалось, что все эти гипотезы относительно природы «горных слез» — не что иное, как добросовестные научные заблуждения.

Московские и харьковские геохимики подвергли мумиё анализу на инфракрасных спектрометрах большой разрешающей способности. Первое, что они установили, это близость структуры и химического состава всех сортов загадочного бальзама, среднеазиатского, сибирского, непальского, индийского. Второе было куда более важным. Спектральный анализ показал, что речь **ю** идет о субстанции, образовавшейся в результате метаморфоз глюкозы растительного происхождения, что полностью отметало битуминозную теорию. Основа этой субстанции — молекулы органических углеводов из группы моносахаридов. Элементы лишь присоединяются к ней при гидролизных процессах в горных породах.

Однако выводы геохимиков еще не давали ответа на главный вопрос: откуда берется органика, являющаяся основой мумиё?⁷

Тайну горного бальзама раскрыли ученые из Киргизии и Узбекистана. Они тщательно обследовали места его выхода и провели лабораторные анализы собранных образцов. В итоге многолетних исследований было бесспорно установлено, что бальзам является конечным продуктом естественного изменения... экскрементов некоторых видов полевых мышей.

Большая заслуга в этом открытии принадлежит самаркандцу Николаю Федоровичу Воробьеву. Занимаясь народным целительством, он использовал в своей практике рецепты древней восточной медицины, в том числе и взятые из трудов Авиценны. Не один десяток лет Николай Федорович врачевал недуги препаратами, приготовленными из мумиё, и добивался поразительного лечебного эффекта. Внимательно следил он за работами отечественных ученых, исследовавших свойства мумиё, а также биохимиков Индии, Китая, Ирана, ФРГ. Все это сделало его одним из авторитетнейших специалистов в этой области. А в дальнейшем сыграла свою роль научная любознательность Воробьева и... его увлечение альпинизмом.

В одном из тибетских трактатов Николаю Федоровичу встретилось упоминание о «мумиёносной мышши», которая живет высоко в горах, изобилующих различными рудами и минералами. Там же говорилось, что ее испражнения якобы и являются основой целительного бальзама. Конечно, трудно было поверить, что столь поразительный лечебный эффект дает мышинный помет. Однако Воробьев все же решил проверить утверждение древних тибетских целителей. А для этого нужно было найти загадочную «мумиёносную мышшь» и изучить ее экологию. Времени на это ушло немало, поскольку наблюдения пришлось вести не в удобном виварии, а высоко в горах. В конце концов, исследователь пришел к выводу, что «мумиёносной мышью» тибетцы называли *сеноставку*.

«Живя среди скал, эта мышшь выработала своеобразный способ передвижения — скачками, — рассказывает Николай Федорович. — Пробежит немного и подпрыгнет этак сантиметров на пятнадцать, чтобы запрыгнуть на уступы, добраться по ним до сводов, например, пещеры или скального навеса. Там она запасает свой помет. Поэтому

спелеологи и находят натёки мумиё на стенах гротов. Как правило, такие смолистые образования очень старые. Лучшее лекарство готовят именно из них...»

Впрочем, отложенный мышью-фармацевтом помет — это еще не лекарство, а только сырьё для него, которое затем перерабатывается самой природой. Дело в том, что в экологии сенокоса есть одна особенность. Травы в ее кишечнике не перевариваются полностью. Поэтому весной, когда еще нет свежей травы, спрятанный в сухих местах помет может служить ей достаточно питательной пищей, если почему-либо не хватает заготовленных осенью запасов корма.

Обычно часть таких «продуктовых складов» весной по разным причинам остается невостребованной. И тогда начинается процесс превращения мышинных экскрементов в мумиё: они насыщаются микроэлементами из окружающих горных пород, а затем в дело вступают микробы и микрогрибки.

Многолетнее изучение и использование найденных в горах образцов привело Воробьева к выводу, что наличие

12 лечебных свойств у мумиё зависит от трех важных факторов. Первый — условия местности, где лежал помет сенокоса, минеральный состав окружающих горных пород и уровень солнечной радиации. Именно под воздействием радиации полуфабрикат бальзама становится, как говорит Воробьев, «живым», то есть действенным. Второй фактор — время, отпущенное на превращения входящих в него компонентов. Эти метаморфозы как раз и составляют сущность происходящих в созревающем бальземе процессов, прежде всего микробиологических. Третий фактор — правильный метод очистки сырца мумиё от примесей. Тут нужна высокая компетентность, знание древних народных приемов, поскольку перегрев при очистке нейтрализует биологически активные вещества, взятые «мумиёносными мышами» у растений.

«Я знаю много случаев, — рассказывает Николай Федорович, — когда сибирские и среднеазиатские врачи вполне обоснованно, опираясь на всесторонние анализы, доказывали отсутствие у препарата лечебных свойств. Но это были как раз те случаи, когда собранный сырец очищался на паровой бане при температуре +60 °С. Весь сложный конгломерат высокомолекулярных органических субстанций при такой температуре разлагался и терял свою “живинку”. Если же обрабатывать сырец при температуре, не превышающей + 39 °С, результат очистки будет оптимальным и получится действительно целебный бальзам. Впрочем, есть и другие тонкости, которые знали древние целители Востока. Поэтому нужно в точности следовать их рецептам».

Как узнать мумиё? Старые авторы утверждали, что лучшее мумиё — это блестящее, мягкое, смолистое вещество, чисто-черного или темно-коричневого цвета, горькое на вкус и обладающее специфическим запахом, а также растворимое в воде. Эти же авторы предупреждали, что способы проверки истинности мумиё очень сложны, что облегчало подделки, которые практиковались всегда, ибо спрос рождает предложение.

Как уже было сказано, лечебная активность мумиё столь обширна, что, на первый взгляд, кажется просто невероятной. Однако имеющийся опыт и практика позволяют утверждать, что мумиё действительно обладает удивительными качествами.

Поспешные, научно не обоснованные, а порою ошибочные выводы некоторых исследователей, бесконтрольная публикация заметок о мумиё привели к тому, что у многих людей появились ложные представления о препарате, перспективах исследования и применения в клинической практике этого древнего и уже подтвердившего свою репутацию препарата.

Скептики или обыватели, чаще всего, мало зная о сути лечебных свойств мумиё, либо подвергают критике, либо чрезмерно восхваляют его препараты. Но ценнейшее лекарственное средство не требует себе сторонников защиты и пропаганды, так как оно оправдывало себя на протяжении столетий, а в настоящее время — применение мумиё обосновано научно, и положительные результаты его применения доказаны экспериментальной и клинической практикой.

ГДЕ ОБРАЗУЕТСЯ «СОХРАНЯЮЩЕЕ ТЕЛО» ЛЕКАРСТВО

Слово «мумиё» — греческого происхождения и означает «сохраняющее тело», что с учетом свойств этого вещества весьма показательно.

Находят это вещество в труднодоступных для человека местах на высоте 3000-4000 м над уровнем моря в скалах и пещерах в виде натёков, скоплений, сосулек. Чаще всего мумиё вытекает с потолка пещеры из трещин.

Скопления мумиё обычно обнаруживаются там, где обитают пищухи, летучие мыши, мыши-сеноставки, архары, реже белки и дикие голуби. Там же растут и целебные растения, которыми могут питаться эти животные. Это арча, шиповник, можжевельник, ревень, лишайники, из трав — пырей, мята, чабрец, валериана, полынь. Вблизи значительных скоплений мумиё в теплое время года отчетливо ощущается своеобразный пряный запах. Все это подтверждает животнo-растительную, или биогенную, природу органической части мумиё.

При находках мумиё у неискующенного человека появляется соблазн связать место его происхождения с одшм-двумя очевидными природными факторами. Именно это обстоятельство вызвало появление большого числа ошибочных публикаций о происхождении мумиё.

На самом деле для образования мумиё необходим целый комплекс определенных условий. Зная их, можно прогнозировать районы его обнаружения.

Обычно для образования мумиё нужен (по данным А. А. Алтымышева) умеренно высокогорный скалистый рельеф с высотой от 200 до 3500 м над уровнем моря. Предпочтительны южные склоны гор. На открытых водоразделах горных систем, в долинах с почвенным покровом и на территориях многолетне-мерзлых пород мумиё не встречается. Залежи мумиё размещаются в нишах, пещерах, полостях, трещинах, гротах с автономным микроклиматом.

Кроме того, это должны быть места скопления определенных животных и произрастания целебных растений, о чем уже упоминалось. Являясь излюбленной пищей этих животных, растения перерабатываются их организмами в другие биологические продукты.

Климат для образования мумиё нужен умеренно теплый и сухой со значительным колебанием температур: зимой от -30 °С до 0 °С, летом от -2 °С до +40 °С. Оптимальное среднегодовое количество осадков — около 300-500 мм. Нужна и повышенная солнечная радиация, но без прямого попадания солнечных лучей на скопления вещества. Также требуется защита от сильных ветров склонами гор, стенками пещер и гротов.

С точки зрения геологии и гидрогеологии — важно наличие пород, благоприятствующих образованию разнообразных пустот («ловушек») при выветривании. Наиболее типичные — граниты и известняки, в меньшей мерс — доломиты и песчаники, сланцы, туфы, гнейсы. При этом возраст пород определяющего значения не имеет.

Считается, что запасы мумиё в природе весьма ограничены. Но поскольку одноразовые медицинские дозы этого вещества крайне малы (обычно 0,2 г), их вполне достаточно для обеспечения потребностей человека на длительное время. В пределах отдельного месторождения запасы мумиё обычно составляют 0,2-1,5 т сырья. Обычно они легкодоступны. Добыча мумиё не требует какого-либо специального оборудования. Из-за этого, к сожалению, бесследно исчезло не одно месторождение.

С древнейших времен основная добыча мумиё на территории бывшего СССР происходила в Средней Азии. Позднее были открыты месторождения мумиё па Кавказе, в Казахстане, в Алтае-Саянской горной стране, на отрогах Яблоневого хребта и в южных районах Сибири.

После включения мумиё в «Общесоюзный классификатор полезных ископаемых и подземных вод» формально оно было принято государством под охрану. Однако реальная защита этого высокоценного сырья до сих пор не организована.

Об эколого-географических и климатических условиях распространения мумиё можно рассказать на примере киргизских месторождений (по данным А. А. Алтымышева и Б. К. Корчубскова).

Природа Киргизии весьма разнообразна. Это горная страна с высочайшими вершинами, покрытыми вечными снегами и ледниками. Самые высокие массивы Средней Азии — Тянь-Шань, Памир, Алтай — расположены в Киргизии. Территория Киргизии расположена на высоте от 500 до 7600 м над уровнем моря и лежит на широтах субтропиков Азии и Европы. Здесь даже в самые знойные дни соседствуют зима и лето, осень и весна.

Тянь-Шаньское горное образование относительно молодо. Еще в третичном периоде в этих местах плескались воды древнего моря Тетиса, остатками которого являются Средиземное, Черное, Каспийское и Аральское моря. Хребты Тянь-Шаня вытянуты в основном в широтном направлении, поэтому на северных склонах, где растут леса, формируются альпийские и субальпийские луга, которые обладают способностью аккумулировать осадки. Южные же склоны, как правило, сухие, и здесь господствуют степи, пустыни, растительность каменисто-щебнистых обнажений. Горы подняты на значительную высоту, что вызывает и определенное поясное распределение растительности и животных. В вечнозеленом наряде высятся ели, как бы упираясь в небо своими острыми вершинами. Под их кронами воздух чист, особенно после дождя. Но климат высокогорья теплый, жаркий и одновременно холодный, суровый, от +35...+40 °С летом, до -20...-40 °С зимой. На сыртах даже летом почти ежедневно холодные ветры приносят дождь с градом и снегом, которые с прояснением неба быстро тают. Все животные в непогоду собираются в укрытия под защиту скал или прячутся в норы, насекомые забираются в почву, под камни и другие укрытия, многие гибнут.

На территории Киргизии учтено свыше 6,5 тысячи видов растений, из них 51% не встречается больше ни в одном другом уголке земного шара. В горах обнаружены такие интереснейшие формы растений, как ко- люче-подушечники, акониталимоны, чийники; такое богатство объясняется разнообразием горных ландшафтов и положением Киргизии на путях миграции видов. В растительном покрове Киргизии встречаются и нередко сочетаются северные, центральноазиатские, индогималайские и переднеазиатские элементы и вместе с ними — самобытные тянь-шань-алайские виды.

Общий характер климатического режима Тянь-Шаня способствовал образованию специфических жизненных форм растений, богатых эфирными маслами, алкалоидами, глюкозидами, сапонинами, хлорофиллом, каротином, сесквитерпенами, флавоноидами, кумаринами и т. д., служащими ценным сырьем для лекарственной, парфюмерной и пищевой промышленности.

На территории Киргизии встречаются обитатели равнин и высокогорий, пустынь и лесов, степей и лугов, рек и морей. Многообразие на се территории переднеазиатских, среднеазиатских, южноазиатских, восточносибирских и европейских видов обусловило чрезвычайную пестроту фауны. Животные Киргизии, как домашние, так и дикие, биологически отличаются от животных других местностей по богатому содержанию в их органах микроэлементов и физиологически активных веществ.

Природно-биологические факторы территории Киргизии (растения, минералы, животные продукты) физиологически (фармакологически) всегда оказывались более активными, чем такие же биологические объекты, полученные из других местностей.

При сопоставлении мумиё Киргизии с мумиё из других мест исследователи выяснили, что это вещество представляет собой однородную массу со специфическим ароматическим запахом, горькое на вкус, при растирании между пальцами не обнаруживалось никаких комков, цвет на вид черный, что соответствует рассказам знатоков и литературным описаниям.

Местом основного сбора мумиё, с учетом специфики климатических особенностей местности, была выбрана Таласская долина, которая входит в состав Северо-Тянь-

Шаньской физико-географической области, охватывающей ряд цепей: Галасский, Киргизский, Кунгей Ала-Тооский, Заалайский хребты.

Расположена область на высотах 539-4875 м. Наиболее высокие части располагаются на южной границе долины.

В строении поверхности области выявляются две крупные формы рельефа: поднятия — горные хребты и понижения — межгорные долины. На долю межгорных долин с их сравнительно выровненным рельефом приходится около трети территории, на горные хребты — остальная часть.

В летнее время над областью, как и над всей Средней Азией, устанавливается термическая депрессия и господство континентального тропического воздуха, что обуславливает типичную для Средней Азии жаркую, знойную, засушливую, с частыми суховеями погоду.

В то же время воздушные массы, скользя по склонам горных хребтов, охлаждаются, создают благоприятные условия для образования местных фронтов, выпадения осадков. Проявляется высотная поясность климатических условий.

Основными ландшафтными растениями, образующими тот или иной тип степняка, являются: типчак бороздчатый, ковыль, волосатик, чий, полынь, ромашка, чабрец. Встречаются и представители эфемеров и эфемероидов.

Кроме типичной травяной растительности, нередко наблюдаются кустарники. Наиболее распространены заросли шиповника, барбариса. В западной части встречается абелия. Своеобразна растительность речных пойм. Особенно обильны там заросли облепихи.

Особый тип растительности, называемый обычно нагорными ксероидитами, произрастает на каменистых осыпях, скалистых обнажениях. Здесь растут карагана, эфедра, молочай кустарниковый, полынь, змееголовик, чабрец, зизифора, кустарники шиповника, вишня тянь-шаньская и др. На камнях, скалах виднеются накипные лишайники желтого, серого, черного цветов.

Высокотравные или низкогорные луга и лугостепи распространены на высотах 1200-2000 м, проходящие местами до 3000 м. Господствующие почвы — темно-каштановые и горно-черноземные.

Состав травянистой растительности очень разнообразен. Ее сочетания образуют разные типы луго-степей и высокогорных лугов. Наиболее распространенными видами растений являются: мятлики, костер, пырей, типчак, эстрагон, подмаренник, ковыль, лигулярия, ежа сборная, лисохвост луговой, крестовик джунгарский флемис, мелкодерновые злаки и др.

Наблюдаются кустарники: шиповники, жимолость, таволга, барбарис, а также небольшие рощи и отдельные куртины леса, главным образом широколиственного (тополь, осина, яблоня), реже хвойного.

Субальпийские или среднетравные луга размещаются на высотах 3000-3500 м, изредка 4000 м. Наибольшее распространение в этих лугах имеет флемис, или шемор, иногда образующий чистые ассоциации. К нему в той или иной мере примешиваются манжетка, купальница, герань, ветреница, незабудка, мятлик, эстрагон, гвоздика, осока, горлец, тимофеевка, водосбор, лапчатка, лигулярия, кобрезин, осецы, гречиха, образующие разные типы субальпийских лугов. Роль субальпийских лугов в пастбищном животноводстве велика. Некоторые виды растений, а именно: флемис, манжетка мало поедаются скотом и, возможно, с этим связано их широкое распространение.

Леса эти паркового типа, обычно с густым травостоем и многочисленными кустарниками. Основной ландшафтной породой является ель Шренка, пихта Семенова, древовидная арча. Вместе с елью произрастают рябина тянь-шаньская, по поймам — черемуха, осина, береза, яблоня. Из кустарников развиты жимолость, шиповник, барбарис, смородина, таволга, арчовый стланник.

Альпийские луга размещаются на высоте 3200-4000 м. Почва здесь горно-луговая,

как правило, маломощная. До высоты 4000 м встречаются отдельные куртины растительности, среди которой обычны: дри- агдоцвет, тиликоспериум, гегемоне, коллионтоном, лютик, рихтерия, вельдегмия. Выше существует мир низших грибов, бактерий, водорослей.

В области отмечается господство центральноазиатских и барельских видов животных, в частности представителей лесных, а также степных, монголоказахского происхождения и пустынных туркестанских видов, проникающих в горы из лежащих севернее пустынных равнин Средней Азии и Казахстана, в том числе пищухи и полевки.

Образцы мумиё, найденные в горах Таласской долины, не соответствовали утверждению ученых, что это — природное бальзамическое вещество, вытекающее из глубин горных пород. Правда, мумиё действительно встречается на высотах, в трещинах горных пород, пустотах, нишах, пещерах в виде больших засохших комков или смолоподобных натеков. Летом оно часто встречается на поверхности камней, а зимой в горах, внутри породных укрытий. Осенью на склонах гор, где встречается мумиё, можно увидеть много припасенных впрок таких трав, как зоп- ник, герань каменная, лаготис, дягиль джунгарский, первоцвет, флемис, лук широкочехольчатый, крапива двудомная, ирис, чина луговая, цицебига, мелколепестник, смородина, шиповник, ежа сборная, ломонос, горец джунгарский, буквица, колокольчик, ястребитка викатонкоместная, ель, мул, подмаренник северный, щавель конский, белый клевер, хохлатка, типчак, змееголовник, манжетка, одуванчик, тмин, сурепка, мать-и-мачеха, ыргай, горец волнистый,

22

рябина тянь-шайская, полынь, эстрагон, желтушник Маршалла, регнерия, овес опушенный, василистник вонючий, арча, жимолость мелколистная, копеечник, мятлик боровой, аконит таласский и др.

Очевидно, это результат подготовки грызунов к зиме, и поскольку они питаются самыми сочными душистыми высокогорными травами, их выделения могут содержать ценные вещества, имеющие лечебные свойства.

В киргизском народе говорят, что мумиё имеет следы какого-то «таинственного животного», поэтому исследователи искали доказательства таких рассказов. В местах ночлега грызунов остается мелкая, рассыпчатая, в форме мышинового помета, масса. Если растворить ее в воде, то вкус и запах ее напоминают мумиё. В жаркие летние дни вещество это расплавляется, оставляя на камнях тонкий слой. Часть его, видимо, попадает в щели между камней. Поэтому можно предположить, что вытекая из глубин скал, эта жидкость может выносить с собой микроэлементы породы.

Далее Алтымышев и Корчубеков описывают свои находки: «Много мумиё (Ахгар-Таш) мы нашли среди скал Джаргарт. Найденное в глубине щелей мумиё обладало хорошим качеством.

...В 1968 году мы снова совершили поход по горам Киргизии. На этот раз перед нами была цель — добраться до местечка Кок-Таш, ущелья Чад и установить наблюдение за обитающими там животными.

Поднявшись на высокогорье Кок-Таш, мы увидели мумиё, влажная масса прилипла к рукам, как клей, оставляя черный слизистый след. Мы уже знали, что с влагой мумиё образует клейкообразную массу, прилипающую к рукам, затем на солнце масса становится твердой с гладкой, словно полированной поверхностью. Высушенное мумиё прочно пристаёт к камням.

Там же мы нашли две норы какого-то животного. При входе в них лежало много темно-бурой массы, которая прилипла к рукам, как нефть, и обладала горьким вкусом. На ней была видна оставленная животным шерсть. На этой же скале обнаружили огрызки корней горной полыни (кой шыбак), оставленные, видимо, ими. Обследовав следы зубов, увидели, что у них имеются два больших передних зуба, а остальные мелкие. Это говорит о том, что животные — грызуны. Кроме того, в порах и около них мы нашли запасы

кормов. Наблюдения показали, что зимой животные, видимо, открывают свои склады, переносят корм на поляну, там поедают его. Зимой вместо воды они потребляют снег и в долину не спускаются. Об этом нам рассказали следы на снегу.

После долгой кропотливой работы мы пришли к выводу, что мумиё не является горным бальзамическим веществом, связанным с преобразованием горных пород, а природное, постоянно вырабатываемое животными органическое вещество.

При морозе $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ мумиё не превращается в лед, а сохраняет жидкий вид и липучесть.

...Наши наблюдения в горах Арпатекир в 1969 году показали, что там, где мумиё лежит на открытых местах, оно теряет свои свойства, отличаясь по цвету и запаху от мумиё, взятого из глубоких нор».

Повторим еще раз, мумиё — это вязкая, клейкая с блестящей поверхностью масса, которая размягчается теплотой рук, имеет смолистый специфический запах и резкий жгучий вкус. По цвету мумис, как установили исследователи, бывает желтым, темно-красным и черным. Наиболее эффективным является черное мумиё. Очищенное мумиё при растворении в воде дает небольшой осадок.

Изучая мумиё, ученые пришли к выводу, что это продукт варьирующегося состава органического происхождения, естественного и лабораторного (по данным А. А. Алтымышева и Б. К. Корчубекова).

Мумиё естественного происхождения подразделяется на разновидности по месту нахождения, по внешнему виду:

- Трупное — образующееся при мумификации или медленном разложении трупов животных и насекомых.

- Лишайниковое — продукт жизнедеятельности низших растений, преимущественно лишайников.

- Арчовос — смолообразная коричнево-черная масса со смолистым запахом, выделяющаяся из ствола и корней арчовых, сосны, ели, переносится водой в почву, смешивается с элементами почвы и образует натёки в расщелинах скал.

- Битумное — жидкая или воскоподобная масса темного цвета, накапливающаяся в результате анаэробного разложения погибших растений. От нефти отличается тем, что не содержит летучих углеводородов, поскольку образуется близко от поверхности почвы.

- Экскрементос — окаменевшие экскременты мелких животных, преимущественно грызунов и летучих мышей.

- Медово-восковое — желтая, коричневая или черная масса — продукт жизнедеятельности диких пчел, видоизмененный в результате длительного лежания.

- Минеральное — обнаружено высоко в горах, в пустотах скальных пород, куда не могли попасть ни животные, ни растения, что и говорит о возможности образования мумиё из минералов, но с обязательным участием микроорганизмов или простейших.

Мумиё лабораторного происхождения — получают путем сбора экскрементов серебристых полевок, относящихся к роду каменных полевок. В качестве корма для них используются различные части растений из 22 семейств 64 видов горной и луговой растительности.

Как видите, происхождение не всегда «благородное», скажем так. Но это сырье. Препарат для лечения проходит несколько стадий очистки, проверяется на подлинность по специальным методикам, разработанным Министерством здравоохранения.

Итак, условия образования мумиё, более или менее, ясны. И настало время рассказать о лечебном применении уникального природного целительного средства.

ИСТОРИЯ ЛЕЧЕБНОГО ПРИМЕНЕНИЯ МУМИЁ И ЛЕГЕНДЫ О НЕМ

Первые упоминания о мумиё и его лечебном применении встречаются в трудах Аристотеля. В дошедших до наших дней древних рукописях, написанных на арабском, турецком, китайском, татарском, еврейском и многих других языках, также с

поразительным единодушием утверждается, что мумие излечивает от множества недугов — болезней желудка, кишечника и почек, туберкулеза и астмы, проказы, паралича и воспалительных процессов, заболеваний сердца и глаз, помогает при отравлениях ядами растительного, животного и минерального происхождения, при сахарном диабете, ранах, язвах, ожогах, фурункулах, карбункулах, «слоновости конечностей», заикании, рассасывает опухоли и особенно чудодейственным образом влияет на сращивание костей при переломах.

В 1862 году Махаммад Хусаин посвятил мумиё следующие строки:

Человек, пока не попадет в беду.

Не узнает ценности своего друга.

Но сломанная кость руки человека Всегда будет знать ценность мумиё.

Считалось, что мумиё не только лечит болезни, но и положительно влияет на психическое состояние человека, помогает при несчастной любви. Недаром Мухаммад Салих (XIX век) в своих лирических стихах говорит:

Прекрасные люди Индии Обладают средством излечивать Любовные болезни.

Это лекарство — черное мумиё.

Не раз о мумиё как об «эликсире жизни» упоминал В. Шекспир в своих «Виндзорских проказницах», «Макбете» и «Отелло».

Овеянное стойкими легендами, воспетое многими поэтами и прозаиками, мумиё широко использовали в качестве лечебного средства древние медики и ученые Востока: Аристотель, Разес, Абамансур Бухари, Авиценна, Аль-Бирупи и др.

В своем «Каноне врачебной пауки» Авиценна (Ибн-Сина) писал: «Мумиё — это горный воск. В виде питья и втирания — это прекрасное средство от болезней при вывихе и переломе, от падения и удара, при общем параличе лицевого нерва». Авиценна считал, что мумиё обостряет чувства, укрепляет желудок, облегчает дыхание и является наиболее универсальным целебным средством.

В знаменитом «Травнике» Джона Паркинсона (1567-1650) приведены доказательства успешного применения мумиё при различных заболеваниях, а известный английский врач Роберт Джеймс в 1776 году включил его в свою «фармакопею» и описал мумиё как блестящее смолистое вещество с приятным запахом и кисловато-горьким вкусом. А француз Эйрини Д'Эрине защитил в 1872 году диссертацию о «Чудотворном бальзаме». Европейские врачи познакомились с мумиё, по-видимому, после посещения Египта в 1564 году придворным медиком короля Наварры Гиом де ля Фонтен, где ему было показано около 40 разновидностей этого бальзама. Древние рукописи говорят, что воздействие этого универсального средства сводится к следующему: оно даст силу всему организму, уничтожает следы ревматического процесса, нормализует функции внутренних и наружных органов, сокращает закупорки, устраняет застой, ускоряет образование костной мозоли при переломах, способствует излечению паралича, судорог, помогает при отравлениях, положительно действует при лучевой болезни, усиливает половую потенцию. По тонизирующему эффекту мумис не уступает женьшеню. Древняя восточная пословица гласит: «Лишь мумиё спасает от смерти». Богатые купцы и паломники не отправлялись в долгое путешествие без чудодейственного вещества — мумиё.

На протяжении многих столетий не прекращаются споры о том, что же представляет собой мумие, каково его происхождение.

Согласно древней легенде, охотники иранского паря Фируддина, преследовавшие раненого горного козла, проникли вслед за ним в глубокую пещеру в скале и увидели в трещинах этой пещеры черную массу — «каменный сок», которую животное стало жадно лизать. На глазах изумленных людей рана его затянулась, и животное выбежало из пещеры совершенно здоровым. Потрясенные воины не замедлили доложить об увиденном своему владыке. Царь послал своих мудрецов осмотреть пещеру и после того, как сообщение охотников подтвердилось, повелел заложить вход в пещеру огромным камнем и поставить стражу. Лишь раз в год камень откатывал в сторону, чтобы собрать

накопившееся мумиё и отправить в царскую сокровищницу.

Легенды о возникновении мумиё складывались, сменяя одна другую, и исчезали. В старину считали, что мумиё представляет собой горную смолу или продукт испарений, поднимающихся из недр земли по трещинам горных скал и застывающих на поверхности. Утверждалось, что мумиё является продуктом выделения дикой медоносной пчелы, смесью ископаемого меда и пчелиного яда, мумифицированной спермой горных козлов («мумиё сайд»), накапливающейся в углублениях скал во время гона животных, пометом грызунов или птиц. В Индии верили, что свойствами мумиё обладает жир рыбы «шаладжи», обитающей в Индийском океане, а так называемое антарктическое мумиё признавали как слону снежного буревестника.

В Узбекистане к слову «мумиё» добавляют приставку «асиль» — наилучший, арабы называют это вещество «аракул-джибол» (горный пот), в Бирме его величают «као-туи» (кровь горы), в Монголии и Тибете — «барагшун» или «бракшун» (сок скалы), в Таджикистане — «загх а енль», в Туркмении — «мум-ногай», в Киргизии — «архар-тапи», «кара-дары» или «сары-дары», в Иране — «дорби», в Индии — «ша-ладжит», в Сибири — «каменное масло», а Авиценна в своем знаменитом «Каноне врачебной науки» называет это смолистое вещество с тяжелым нефтяным запахом «горным воском».

История известного сегодня названия «мумиё» началась... с мумий. В своей книге «Трагедия пирамид» П. Элебрахт рассказывает, что в средние века большая часть населения деревни Саккара (Египет), которая лежит близ пещерных усыпальниц, промышляет тем, что раскапывает эти пещеры и изымает набальзамированные мертвые тела.

Мертвые тела набальзамированы крепким снадобьем (главная составляющая которого — иудейская смола), но не изукрашены египетскими символами.

Зачем населению этой деревни было заниматься таким несимпатичным делом? **30**

В шкатулке Людовик XIV обнаружил серебряный флакончик с густой темной массой, таинственно именовавшейся «мумиё». Незадолго до того это вещество произвело в Европе сенсацию и считалось чудодейственным лекарством, и хотя уже несколько веков оно занимало достойное место в комодах ближневосточных фармацевтов, Людовик не знал, что делать с подобным медицинским снадобьем, и поместил его в витрину курьезов — к великому сожалению своего врача и аптекаря Савари, мечтавшего испробовать это вещество в деле.

Слово «мум», заимствованное из персидского, в арабском превратилось в «мумиё»: так называлась земляная, вернее, минеральная смола, известная под греческим наименованием «асфальт». Ее очень ценили как лечебное средство от разного рода телесных недугов.

Арабский медик Ибн-Бетар, умерший в 646 году нашей эры, цитировал одного из своих греческих коллег, который еще в I веке до нашей эры подробно описывал лекарственные средства, среди которых, в частности, было и мумиё, вещество, добываемое в стране под названием Аполлония (то есть Иллирия): «Вода, что бежит со сверкающих гор, вымывает его и выносит на берег, здесь оно затвердевает и становится пахучим, как смола».

Сабеи — народ, обитавший в юго-западной части Аравийского полуострова, — знали толк в торговле. Их караваны, помимо различных специй, везли через пустыню к побережью Красного моря и минеральную смолу — ценное фармацевтическое средство, которое попадало ко двору египетских фараонов, где врачи постоянно занимались поисками новых лекарственных растений и минералов. Они внимательно изучили это черное вещество и стали применять его при лечении рубленых ран и тяжелых контузий. Египтяне делали также пасту против сыпи на коже и, добавляя к смоле другие неведомые составы, в конце концов составили микстуру против любых форм телесных недугов.

Хотя позже античным путешественникам и удавалось вывозить мумиё из этих краев, редкостного сырья было явно недостаточно. Пришлось обратиться к равноценным

заменителям. Ловкие экспериментаторы не затрудняли себя поисками.

А все дело в том, что мумиё напоминает густой черный состав, которым египтяне с начала III тысячелетия до нашей эры бальзамировали тела умерших. Поскольку спрос на это средство был очень велик, затвердевшую массу в поздние времена стали счищать с черепов и остатков костей, выскабливать из полостей тела и перерабатывать. При остром дефиците не стоило быть щепетильным: таинственное бальзамирующее средство размазывалось вместе с высохшими волокнами мышц и остатками скелета. «Мумиё», полученное таким способом, можно было поставлять в большом количестве.

Этим промыслом так называемого мумиё начался чудовищный грабеж египетских усыпальниц. Сначала речь шла об универсальном лечебном средстве, потом началась сушая чертовщина.

Согласно сообщению лекаря Абд-эль-Лятифа, датированному примерно 1200 годом, мумиё, полученное из трех человеческих черепов, продавалось за полдирхема (дирхем — серебряная монета весом 297 г). Добывавшийся из мумий экстракт был недешев.

Абд-эль-Лятиф говорит о свойствах земляной смолы, а также о том, что из тел мертвецов в Египте делают заменитель этого минерала, который так трудно добывать. «Он может служить в качестве заменителя!» — замечает врач.

Спрос вызвал громадное оживление торговли этим «весьма целебным снадобьем». Предприимчивые купцы

Каира и Александрии позаботились о том, чтобы мумиё сделалось важной статьёй экспорта в Европу. Они нанимали целые толпы египетских крестьян для раскопок некрополей. Корпорации торгашей экспортировали размолотые человеческие кости во все концы света и неплохо наживались.

В XIV-XV веках мумиё сделалось обычным средством, продаваемым в аптеках и лавках лекарственных трав. Когда сырья снова стало не хватать, европейские торговцы также проявили мрачную предприимчивость, начав использовать трупы казненных преступников, тела умерших в богадельнях или погибших христиан, высушивая их на солнце. Так изготовлялись «настоящие мумии»!

Но поскольку и этот способ снабжения рынка не покрывал спроса, методы изготовления мумиё приняли открыто преступные формы. Шайки грабителей похищали из могил только что похороненные тела, расчленили их и вываривали в котлах до тех пор, пока мышцы не отделялись от костей; маслянистая жидкость капала из котла и, разлитая в склянки, сбывалась за бешеные деньги купцам-франкам. Согласно документам, в 1420 году городской судья Каира приказал сечь нескольких осквернителей могил до тех пор, пока они не признаются, что расчленили трупы людей и в своего рода «фармацевтической салотопке» перерабатывали их в ходкое лекарственное средство.

В 1564 году французский врач Ги де ла Фонтен из Наварры на складе одного из торговцев в Александрии обнаружил груды тел рабов, которые предназначались для переработки в пресловутое снадобье.

Двор Людовика XIV (1643-1715) — «Короля- Солнце» Франции — был неравнодушен к подношениям. Толки об этом дошли до самого персидского шахиншаха Фатхали. Когда в конце XVII века он отправил в Париж своего дипломата Солимана Бахтиари, того снабдили ящичком розового дерева, который был передан «Королю- Солнце» в Версальском дворце.

Джон Сандерсон, александрийский агент Турецкой торговой компании, в 1585 году получил приказ правления включиться в торговлю мумиё. Бравый Джон не только обследовал подземелья с мумиями в Мемфисе, но и вызнал все о процветающей в Каире и Александрии торговле трупами. Примерно 600 фунтов мумифицированной и высушенной мертвечины отправил он морем в Англию. В 1557 году одно из медицинских изданий того времени, «Hortus Santas», поместило статью об этом чудодейственном средстве, а также обо всем, что связано с таинственным снадобьем, применяемым с терапевтической целью

в Аравии, Иудее и Египте.

Египетские власти пытались положить конец торговле трупами, издав соответствующий закон. Однажды раб-христианин сообщил в Каир о том, что его хозяин-еврей продает мумиё. Купец попал в тюрьму, а паша приказал правителям областей обложить торгующих мумиё большими налогами. Однако никакие постановления не смогли обуздать экспорт мумиё. Прибыль была столь высока и заманчива, что транспорты с большими грузами мумиё продолжали пересекать Средиземное море и достигать Европы.

Среди распространенных на Ближнем Востоке лекарственных средств была отвратительная микстура, изготовлявшаяся из битума — смеси лекарственных углеводов и еще каких-то незначительных добавок. Существовало убеждение в том, что вывезенные с загадочного Востока мумии имеют таинственные свойства. С помощью магии стремились усилить целебное действие битума. Шарлатаны и аптекари растворяли остатки мумий в винном уксусе и растительных маслах и делали мази, которые якобы помогали при воспалении легких и плеврите.

Французский врач Савари (уже упоминавшийся врач короля Людовика XIV) настолько уверовал в целительную силу этого снадобья, что считал доказанным утверждение, будто лишь совершенно черные и приятно пахнущие мумии оказывают положительное терапевтическое воздействие. Многие европейские естествоиспытатели считали эту «медицину» тем, чем она была на самом деле: «шарлатанской мерзостью». Но короли, князья и простые горожане продолжали искать препарат, которому молва приписывала сказочные свойства. В 1694 году парижский купец и торговец аптекарскими товарами Пьер Поме в своей работе «Всеобщая история аптекарского дела» предпринял попытку отбить у людей охоту к употреблению средств, изготовляемых из мумий, изобразив на гравюрах отвратительный способ переработки трупов. Однако раскрытие этой адской кухни не оказало нужного воздействия.

Люди перестали видеть различие между природным лекарственным средством античности и той отвратительной смесью, которая продавалась на рынке. Мумие сделалось синонимом мумий, а сами мумии вплоть до XIX века оставались основой для изготовления лекарств. Покойники как простого, так и благородного звания выволакивались из гробниц, разодранные на части еще в погребальных камерах; они обращались сначала в прах и пепел, а затем в опечатанных фарфоровых сосудах отправлялись на международный рынок.

Так останки тех, кто жил в эпоху фараонов, вывозились из Египта в неограниченном количестве. Они стали невольными жертвами научных поисков и связанных с магией суеверий.

Читая эту историю, читатель, скорее всего, ощутит мерзость и отвращение. Однако история загадочного лекарства такова, и ее уже не перепишешь. Хочется заметить только то, что не стоит, наверное, все-таки, переносить свое неприятие средневековой человеческой дикости на само мумие, которое помогало ранее и помогает теперь избавиться от многих болезней.

СОСТАВ МУМИЁ И ЕГО ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Несмотря на постоянный прогресс медицины и разработку все новых и новых лекарств, уже в течение тысячелетий народы различных стран, независимо от их вероисповеданий, традиций, уровня развития общества и медицины используют в лечебных целях мумиё, что является веским доказательством его эффективности. Перечень заболеваний, при которых мумиё рекомендуется в традиционной медицине, настолько широк, что этому препарату приписывают чудодейственные свойства. Между тем, лечебная сила этого препарата не является мифом. Как уже говорилось, своим лечебным действием мумиё объяснимо целому «букету» содержащихся в нем элементов и биологически активных веществ.

По составу мумиё — крайне сложное вещество. Как слова из песни нельзя выбросить, так и в лекарстве все составные части должны присутствовать. Не хватает какого-либо элемента — другое действие. Потому состав мумиё, его свойства изучали и про- лолжают изучать сегодня. Больше всего этим занимаются хирурги и ортопеды, потому что мумиё, как известно, ускоряет процессы регенерации и заживления в тканях. Будучи обработанным, мумиё, найденное в разных регионах страны, существенно по составу не различается. Отмечены лишь незначительные изменения процентного соотношения электролитов и некоторых других компонентов.

Сейчас уже установлено, что мумие содержит свыше 80 компонентов — жизненно важных для организма веществ, в том числе антибиотики растительного происхождения и антикоагулянты, около 30 химических элементов (кальций, калий, кремний, натрий, магний, алюминий, ванадий, железо, фосфор, барий, сера, молибден, бериллий, марганец, титан, серебро, медь, свинец, цинк, висмут, никель, кобальт, олово, стронций, хром, гелий; в некоторых видах мумиё находили еще углерод, водород, азот), необходимые аминокислоты (гистидин, треонин, метионин, триптофан, лизин, валин и др.), более 10 различных окислов металлов, эфирные масла, жирные кислоты, витамины В₁, В₁₂, В₆ и др., гениновые основания, ауксины, ингибиторы, хлорофилл, ферменты, гормоны и др. вещества.

Исследовали ученые и изотопный состав бальзама. Он оказался близким к составу остатков горной растительности, характерной для пояса от 1500 до 3000 м над уровнем моря. Кстати, по изотопам определили и возраст натечков мумиё на стенах алтайских пещер — от сотни до тысячи лет!

А вот что пишет о составе мумиё кандидат геолого- минералогических наук И. Юдин: «Подобно рудам, содержащим металлы, мумиё в естественном залегании — это сырьё, из которого получают концентрат. В состав этого сырья входит биологически активное вещество — собственно мумиё. Его в 2-15 раз меньше, чем балласта. При обогащении сырья (с использованием водной вытяжки, фильтрования, центрифугирования и выпаривания) балласт либо оседает, либо всплывает — и удаляется.

Сложность и изменчивость состава не позволяют вывести окончательную формулу мумиё. Неорганическая часть в количественном отношении превосходит

38 органическую обычно в 2-4 раза. В органической части преобладают углерод (20-57%), кислород (30-48%), водород (4-18%) и азот (3-8%) в виде различных кислот, смол и белков, в неорганической части — минералы кальция, натрия, калия, магния и алюминия. Кроме того, в неорганической части присутствуют еще около 30 элементов: рубидий, цезий, барий, стронций, олово, хром, сурьма и др. Количество каждого из них — от следов до долей процента.

Плотность сухого экстракта мумиё колеблется от 1,1 до 1,8 г/см⁻¹. Вещество это пластично, при температуре ниже +20 °С затвердевает, при нагревании размягчается. Его цвет — от светло-коричневого до черного. Поверхность у него блестящая, вкус — горьковатый. Мумиё хорошо растворяется в воде, образуя коллоидный раствор с pH 6,5-7,5.

Сведения о составе и свойствах мумиё могут показаться скучными, но именно они позволяют отличать мумиё от похожих на него образований, а также от подделок и суррогатов. Получить искусственное мумиё, равноценное по лечебным качествам природному, пока не удалось».

Интересно, что все ценные вещества, имеющиеся в составе мумиё находятся в биологически растворимой форме, сбалансированные по их физиологическому действию на организм. И еще: удивительно, но факт, что мумиё содержит указанные вещества в точном соответствии с их процентным содержанием в организме!

В настоящее время врачи лечат, как правило, не причину заболевания, а его симптом, используя для этого различные лекарственные средства. Но ведь любое заболевание — это нарушение электролитного баланса, так называемого гомеостаза,

который в целом характеризует состояние организма, где всё должно находиться в точном соответствии друг с другом. Зная взаимосвязь, взаимоотношения отдельных элементов, можно, убрав лишнее или добавив недостающее звено, устранить причину заболевания, а тем самым и его симптомы. Не зря же врачи при многих заболеваниях рекомендуют микроэлементы: например, при заболеваниях сердца — натрии, калий, при заболеваниях нервной системы — фосфор, костной — железо и т. п. Вся сложность в том, что изучить взаимодействие внутриклеточного и внеклеточного баланса всей гаммы веществ и элементов очень сложно, но это чисто методические трудности, которые в будущем, несомненно, будут преодолены.

Если в любом лекарственном средстве находится обычно лишь несколько элементов, то в мумиё — половина таблицы Менделеева, плюс многое другое, без чего организму жить нельзя.

Причем главная особенность мумиё состоит в том, что это не стимулятор или вещество, угнетающее те или иные функции организма, как думают многие. Это — биологический регулятор, который своей составной частью, образно говоря, затыкает «дыры» в организме, и тем самым регулирует электролитный баланс, устраняя как симптомы, так и само заболевание. Конечно, этот процесс гораздо более сложен, но общая суть его состоит именно в этом.

Как указывают восточные рукописи, мумиё применяли при туберкулезе, бронхиальной астме, болезни почек, воспалительных процессах, отравлениях, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, полиомиелите, мигрени, эпилепсии, общих параличах и параличе лицевого нерва, вывихах, переломах и т. д.

Мумиё дает силу всему организму и особенно сердцу, уничтожает следы ревматического процесса, нормализует функции внутренних, а также внешних органов, устраняет закупорки, излечивает параличи, судороги, помогает при отравлениях, укусах скорпионов, желудочных болезнях, кровохарканье, язвах мочевого пузыря, недержании мочи, при слоновости (гигантизм конечностей), заикании, рассасывает некоторые опухоли, помогает при болезнях суставов и костей. Мумиё особенно способствует заживлению переломов и ран, а также оказывает мощное общеукрепляющее воздействие на весь организм.

Так как в составе мумиё обнаружены вещества, по силе бактерицидного действия превосходящие пенициллин, мумиё является надежным и весьма эффективным средством при лечении некоторых инфекционных заболеваний, в частности, дизентерии, а также заболеваний, связанных с воспалительными процессами — ангина, туберкулез костей, грибковые заболевания и некоторые виды экзем. Благодаря наличию биологического стимулятора и большого количества микроэлементов, мумиё ускоряет регенерацию тканей и применяется при лечении переломов, ушибов, всяких ран, ожогов, обморожений и трофических язв.

Кроме перечисленных болезней мумиё применяют при лечении печени, мочевого пузыря, лучевой болезни (белокровии) и многих других.

В индийской медицине мумиё применяют при лечении сахарного диабета.

Николай Федорович Воробьев, о чьем большом вкладе в изучение мумиё рассказывалось в начале книги, а глгоке другие отечественные ученые существенно дополнили составленный Авиценной перечень болезней, поддающихся лечению этим веществом. Оказалось, что мумиё не только обладает ярко выраженным антимикробным действием и уменьшает свертываемость крови, что весьма важно при лечении сердечно-сосудистых заболеваний, но и повышает активность иммунной системы, благотворно влияет на минеральный обмен в организме, а также улучшает зрение и дает хороший эффект при комплексном лечении пародонтоза. А строго дозированный прием раствора мумиё улучшает память, активизирует творческие возможности человека. Мази на его основе хорошо лечат гнойные раны и трофические язвы, снимают аллергические воспаления кожи.

Мумиё — природный биогенный бальзам, который по действию относится к группе лекарств-адаптогенов (веществ, способствующих приспособлению организма к различным экстремальным, вредным условиям).

Доказано, что мумиё активизирует многие ферментные системы, способствуя протеканию биохимических реакций в организме. Наиболее изучено репаративное действие мумиё, которым объясняется быстрое заживление ран, ожогов, трофических язв и пролежней, ускорение сращения переломов. Высоким регенеративным эффектом объясняется его действие при таких заболеваниях, как инсульты, инфаркт миокарда. Одновременно отмечена высокая резорбтивная активность препарата — быстро рассасываются отеки, кровоизлияния, тромбы, операционные рубцы и излишки костной мозоли при переломах. В эксперименте получены данные о рассасывании под влиянием мумиё доброкачественных и злокачественных опухолей.

Стимулируя защитные силы организма, мумиё повышает устойчивость к инфекции и переохлаждениям. Убедительные данные имеются о повышении под действием мумиё устойчивости тканей к кислородному голоданию.

Бесспорно стимулирующее влияние препарата на клеточный состав крови, что позволяет применять его при анемиях, тромбоцитопении, снижении уровня гемоглобина. Отмечается его желчегонное действие. На кислотообразование в желудке мумиё оказывает двухфазное действие: стимулирующее — при гипоацидных процессах и тормозное — при гиперацидности. Описано противоаллергическое действие препарата, в связи с чем он используется при различных аллергических заболеваниях.

Во всех случаях прием мумиё желателен в возможно более ранние сроки заболевания. Препарат практически нетоксичен даже в дозах, значительно превышающих терапевтические, не обладает канцерогенным и влияющим на потомство эффектами. Тем не менее Н. Ф. Воробьев не устает подчеркивать, что мумис — не панацея. Оно обеспечивает стойкий лечебный эффект в сочетании с другими природными, лекарственными средствами — целебными травами и корнями, некоторыми природными ядами и экстрактами из лимфатических жидкостей насекомых. Но прежде чем приступать к лечению, надо знать точный диагноз.

Обширный экспериментальный и клинический материал позволяет считать, что мумиё обладает регенеративными свойствами. Это биостимулятор, оказывающий благоприятное влияние на организм, обменные процессы, фагоцитоз, нейрогуморальную систему. Мумиё нормализует состав крови, быстро сращивает кости при их переломах, весьма полезно при общих параличах и параличе лицевого нерва, при непроходимости и недержании мочи, при эрозиях и воспалениях женской половой сферы, при бронхиальной астме, опухолях на слизистой оболочке, при тромбозах, тромбозах, геморрое, а также при радикулитах, ожогах, лучевой болезни, различных заболеваниях сердца и т. д.

Препарат не оказывает тератогенного действия и заметно тормозит рост экспериментальной опухоли (аденокарцинома Уокера).

Стоит повторить, что мумиё представляет собой сложный природный органо-минеральный комплекс биологически активных веществ, содержащий около 60 различных химических соединений. Это созданная самой природой уникальная комбинация микроэлементов, аминокислот, липидов, дубильных веществ и витаминов, находящихся в оптимальных состояниях и пропорциях с точки зрения их биодоступности и эффективности использования в лечебных целях.

При нарушении обмена микроэлементов в организме человека наступает расстройство функций многих жизненно важных органов и систем. Например, установлена связь между уровнем содержания в организме ряда микроэлементов (хром, никель, марганец, железо и др.) и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Медь необходима в процессах кроветворения, повышает сопротивляемость к инфекциям, важна для нормального роста волос.

Дисбаланс цинка повышает вероятность кожных заболеваний, в том числе

появление угрей и экзем, этот элемент очень важен также для нормального функционирования эндокринных желез и развития костей.

В мумиё же обнаружено множество важных микроэлементов в наиболее доступной для организма человека форме и в наборе, соответствующем закономерностям живой природы. Все это позволяет считать мумиё ценнейшим природным средством коррекции микроэлементного обмена при различных заболеваниях.

Мумиё является также прекрасным источником жизненно важных липидов, регулирующих деятельность почек и оказывающих влияние на деятельность репродуктивной системы, воспалительные и аллергические реакции.

Аминокислоты, обнаруженные в мумиё, участвуют в белковом и углеводном обмене, стимулируют сердечно-сосудистую систему, улучшают мозговое кровообращение. Некоторые из содержащихся в мумиё аминокислот, произведенные синтетическим путем, нашли самостоятельное применение в качестве средств, ослабляющих влечение к алкоголю, снимающих раздражительность и нормализующих сон.

У многих пациентов, принимавших мумиё как в качестве основного лекарственного средства, так и в сочетании с другими препаратами, назначавшимися врачами разных медицинских школ, отмечалось улучшение самочувствия. Быстрее протекал восстановительный период. Что касается возможного вредного действия, то можно предположить, что таковое тоже может проявиться, поскольку в состав мумиё входят и такие элементы, как фосфор, свинец, стронций, сера, хром, олово. Эти вещества индивидуально могут вызвать аллергические реакции или даже симптомы легкого отравления.

Некоторые наблюдения показывают, что мумиё возбуждающе действует на центральную нервную систему. Недаром некоторые целители советуют давать его ночью, когда гораздо меньше возбуждающих нервную систему факторов. Встречаются в медицинской литературе и сведения о расстройствах психики, связанных с длительным приемом мумиё.

Все это, тем не менее, не умаляет лечебных свойств мумиё, напротив — доказывает действенность этого средства. И в то же время напоминает о необходимости знать индивидуальные показания для назначения, не заниматься самолечением и проявлять благоразумие как в дозировке, так и в сроках применения препарата. Интуиция и многовековой опыт — огромное богатство, только пользоваться им нужно с умом.

Итак, можно подытожить. Как убедительно подтверждает современная наука, мумиё обладает широким спектром биологического действия: бактерицидным, бактериостатическим, противовоспалительным, желчегонным, общеукрепляющим и антистрессовым. Благодаря своему составу мумиё стимулирует активность многих ферментных систем организма и поддерживает различные иммунологические процессы.

КАК ОТЛИЧИТЬ НАСТОЯЩЕЕ МУМИЁ ОТ ФАЛЬСИФИКАЦИЙ

Мумиё, наверняка, употребляли многие или хотя бы слышали о нем. Но если и употребляли, то мумис ли? Ведь существуют подделки мумиё, так называемые мумиёлоиды, от которых подопытные крысы слепнут на десятый день. А можно вообще втридорога купить расплавленную пластмассовую расческу, запечатанную в пакетик.'

Как же распознать мумиё? По внешнему виду это темно-коричневое (янтарное или винно-желтое) ка-нифолеподобное пластичное и клейкое вещество, иногда хрупкое. Оно дает излом с многочисленными остроугольными просвечивающимися обломками, с характерным ярким восковым или смоляным блеском.

Водный раствор мумиё имеет коричневый цвет, с оттенком крепкого кофе или темного пива, вкус — горьковатый, с сильным специфическим ароматом, в котором одновременно смешаны запахи шоколада, битума и... навоза. Такое вот сочетание.

Но по этим признакам не всегда определишь, действительно ли имеешь дело с

настоящим мумиё.

К сожалению, точный «диагноз» могут поставить только специалисты, но и самостоятельно имеет смысл провести следующий эксперимент: растворить 0,1 г предполагаемого мумиё в 5 мл воды и добавить разбавленную щелочь (в домашних условиях — сода). Раствор не должен измениться. Однако при добавлении кислоты (к примеру, уксуса) он посветлеет и даст обильный бурый осадок (методика Ленинградского, ныне Санкт-Петербургского химико-фармацевтического института, изложенная в книге Ю. Н. Нуралиева).

КАК ХРАНИТЬ И ГОТОВИТЬ МУМИЁ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Мумиё удобно хранить в сухом виде или в виде 30%-ного водного раствора, который является готовой к применению мазью с неограниченным сроком годности. Растворы с концентрацией менее 30% лучше готовить непосредственно перед употреблением.

Сухое мумиё нужно хранить в герметично закрытом полиэтиленовом пакете (перевязанном нитками или мягкой проволокой). Если герметичность нарушится, мумиё всосет влагу из воздуха, размякнется и потечет. Восстановить его до прежнего состояния можно, подсушив при температуре до 50 °С.

Доставленное из горной местности сырье мумиё-ас- силь к употреблению непригодно, так как содержит примеси. Мумиё надо применять очищенным.

Температура выше 36-37 °С может привести к изменению его состава вплоть до потери лечебных свойств. Вот почему мумиё нельзя разводить горячей водой, водкой, спиртом — при этом в нем разрушаются все активные вещества.

Искатели мумиё обрабатывают его так. После сбора освобождают от остатков растений, камушков с помощью теплой (не выше 36-37 °С) воды, затем процеживают через многослойные марлевые фильтры. Процеженный раствор разливают в лотки, которые подвешивают под навесом на южных склонах гор. Днем вода испаряется в естественных условиях со свободной циркуляцией воздуха под навесами, а вечером чуть охлаждается от более низкой температуры. Так продолжается 5-7 дней. Затем сгустившееся очищенное мумиё расфасовывают в подготовленные емкости.

ЛЕЧЕНИЕ МУМИЁ

Считается, что загадочный, легендарный, сверхъестественный, универсальный препарат мумиё по силе действия превосходит даже знаменитый «корень лизни» — женьшень.

Мумиё активизирует минеральный обмен в организме, под его действием повышается содержание в крови солей кальция, калия, фосфора — важных строительных материалов, входящих в состав костей. Под его влиянием увеличивается количество эритроцитов в крови и повышается содержание гемоглобина, что способствует лучшему кровоснабжению поврежденных тканей, оказывает стимулирующее действие на весь организм.

Мумиё уничтожает ревматические процессы, раскрывает закупорки, снимает нарушения водно-солевого обмена, усиливает деятельность половых желез, рассасывает опухоли.

Мумиё положительно влияет на процессы нервной деятельности. Обладает свойством рассасывать опухоли и прыщи, вызывает увеличение желчеотделения. Оно очень эффективно при заболеваниях, обусловленных склерозированием сосудов, успешно применяется при расширении вен и тромбофлебите. Также весьма эффективно мумиё в лечении бронхиальной астмы, туберкулеза, хронического бронхита, диабета, водянки, мочекаменной болезни.

Особую важность мумиё приобрело в качестве активатора регенерации костной ткани и в качестве антисептика. Специальные эксперименты показали, что мумиё снимает

гистаминные нарушения проницаемости капилляров. Оно полезно при заболеваниях уха, десен, печени, сердца, оказывает благоприятное действие на ряд важных показателей жизнедеятельности организма: выживаемость и увеличение средней продолжительности жизни. Целесообразно включать прием мумиё в общий комплекс мероприятий, применяемых для лечения острой формы лучевой болезни (рак крови).

Накожное втирание мумиё оказывает лечебный эффект при заболеваниях периферической нервной системы, радикулитах, нейродермитах, невралгии лицевого и тройничного нерва.

Прием мумиё внутрь оказывает как непосредственное воздействие на пищевод и стенки желудка, так и на весь организм в целом — как общеукрепляющее, стимулирующее иммунную систему и регенеративные процессы.

Применение мумиё в умеренных дозах практически не имеет противопоказаний, действует на организм человека общеукрепляюще, способствует прибавлению и восстановлению утраченной энергии.

Из известных побочных явлений отмечены следующие: пожелтение зубов при сосании мумиё (из-за впитывания мумиё в зубную эмаль) и выступание светло-коричневых пятнышек на коже (при длительном приеме мумиё внутрь).

В период лечения мумиё употребление химических препаратов и алкогольных напитков должно быть исключено.

В зависимости от болезни мумиё принимают внутри в виде пилюль или раствора, а также применяют в виде мази, компрессов и примочек как наружное. Большое значение имеет время приема лекарства — мне рекомендуется принимать рано утром, сразу после пробуждения, или на ночь, после ужина через 3 часа. После приема мумиё желательно еще 30-40 минут на- холнуться в постели.

Если мумиё применяют как наружное, в виде мази или компрессов из слабого раствора, то делать это также лучше на ночь, перед сном. Перед втиранием мази, приготовленной на основе мумиё, руки следует смазать тополиным растительным маслом, чтобы состав не прилипал к рукам.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ ИЗ СЫРЬЯ МУМИЁ

Мумиё-сырец, которое служит основой для приготовления различных лекарственных форм, представляет собой отдельные большие или малые куски твердой массы. На изломе видны бледно-серые пятна, иногда растительные остатки, камни. Перед лечебным использованием такое сырье должно пройти соответствующую очистку, о чем уже вкратце рассказывалось выше. Практические наблюдения исследователей позволили им мумиё-сырец разделить на три сорта. Первый — с меньшим загрязнением, второй — со средним загрязнением, с примесью остатков Горных растений, третий — с сильным загрязнением, с примесью горных пород, мелкими частями растительности и отдельными несклеивающимися зернышками, которые пропитаны бальзамными частями мумиё-сырца.

Занимаясь приготовлением лекарственных форм из мумиё, необходимо учитывать следующие его физико-химические свойства.

- Продолжительность набухания в воде.
- Под действием воды мумиё размягчается, растворяется не полностью, образует тестообразную массу.
- При комнатной температуре под действием паров воды склеивающиеся части расплавляются в виде бальзама.
- Высушенные куски растираются в ступке или кофемолке до сыпучего порошка.
- При растирании с небольшим количеством воды порошок образует кашицу.
- Водные растворы на открытом воздухе высыхают, остаются в виде равномерной пластинки или натека.
- При нанесении на кожу, слизистую оболочку водные растворы мумиё могут вызывать раздражение, поэтому перед применением рекомендуется сделать пробу на

чувствительность к препарату: смазать небольшой участок кожи и выдержать сутки — если раздражения не возникнет, препарат можно использовать.

- В определенном количестве (при смешивании

0,5 г порошка сырца с 10 каплями рыбьего жира или глицерина) образует равномерную чистую массу.

- Бальзамная часть в глицерине растворяется, на открытом воздухе не высыхает.

- Хорошо смешивается с вазелином, свиным салом, ланолином.

Далее приводятся методические указания по приготовлению лекарственных форм из мумиё (разработаны группой исследователей во главе с А. А. Алты-мышевым).

В качестве компонентов для приготовления лекарственных форм из мумиё используются вода, глицерин, масло, рыбий жир, вазелин, масло какао, свиное сало, ланолин, экстракт валерианы, новокаин, антибиотики.

Вода и глицерин — растворители, масло и рыбий жир — вспомогательные материалы. Смешивание необходимо вести до получения неприлипающей массы. При этом следует отметить, что масло и рыбий жир добавляются после растворения мумиё в воде. Вазелин, масло какао, свиное сало используются как основа. Наряду с ними, свиное сало и ланолин применяются как эмульгатор. Антибиотики используются в качестве антибактериального средства. Экстракт валерианы и новокаин — для обезболивания.

Приготовление водного экстракта для применения внутрь

Компоненты:

Мумиё-сырец	5 г
Вода дистиллированная	500 мл

Способы приготовления:

1. Взять 5 г высушенного (20-30 °С) препарата, измельчить в ступке в порошок и залить 100 мл теплой дистиллированной воды. Через 4-5 минут сметать до кашицеобразного состояния, добавить остальное количество воды, помешивая пестиком. Полученный раствор процедить через два слоя марли, вновь довести до 500 мл.

2. В мензурку налить 500 мл теплой воды и добавить 5 г порошка препарата. Оставить на некоторое время, перемешать палочкой до перехода бальзамной части в раствор (определять по остаткам), процедить, объем довести до 500 мл.

Получение коллоидных растворов из мумиё-сырца 1-2 сорта

Из пергаментной бумаги (или полупроницаемой пленки) изготовить мешочки, в которые насыпать 10 г порошка мумиё. Одновременно добавить по 100 мл дистиллированной воды. Мешочки с содержимым опустить в мензурку с дистиллированной водой. Через 12 часов извлечь мешочки и промыть дистиллированной водой, жидкость перелить в другой сосуд. Процедить через двойной слой марли и объем довести до 100 мл.

Раствор темно-красного цвета, со специфическим запахом мумиё-сырца. Рекомендуется хранить в темном прохладном месте.

Получение порошков

Для получения порошков мумиё-сырца нужно высушить при температуре 20-30 °С на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении — до высыхания смолистых частей, которые на изломе не липнут к предметам. Высушенные куски поместить в ступку или кофемолку, измельчить их до грубого порошка, затем круговым движением пестика растереть до мелкого порошка. Просеять через слой марли и упаковать в сухую посуду с притертой пробкой. Хранить во влагонепроницаемой таре в сухом прохладном месте.

Получение плиток и шариков (пилюль)

Приготовить глицерино-водный раствор (1:1). Препарат поместить в ступку и добавлять каплями глицерино-водную жидкость до получения тестообразной массы,

смешивая ее пестиком. Полученную тестообразную массу перенести на гладкую поверхность (деревянную, пластмассовую), смазанную рыбьим жиром. С помощью скальпеля тесто перемешать до однородной массы, добавить каплями рыбий жир и придать массе форму плитки или шариков.

Плитки и шарики (пилюли) снаружи блестящие, черные, с запахом природного мумиё, затвердевают при открытом хранении.

Приготовление пилюль с добавлением экстракта валерианы

Взять нужное количество препарата, добавить j-чу до получения нелипкой тестообразной массы, после чего добавить несколько капель экстракта валерианы, тщательно перемешать, добавляя рыбий жир или растительное масло до получения эластичной упругой массы. Затем раскатать из массы стержень, поделить его на соответствующее количество частей, округлить и обсыпать белой глиной или тальком.

Приготовление свечей

Свечи 5% (по 1,0 № 50) можно приготовить двумя способами.

1. Взять 2,5 г порошка мумиё-сырца, добавить несколько капель воды, получить кашицеобразную массу, затем в воду добавить 1/3 части расплавленного масла какао и тщательно перемешать, добавляя остальное количество основы. Оставить для затвердения. После затвердения из массы раскатать стержни и придать им форму свечей.

2. Из порошка мумиё получить кашицеобразную массу, для эмульгирования добавить безводный ланолин, перемешать до получения характерного треска. Затем добавить измельченное масло какао, разминая массу пестиком до получения однородной пластической массы, полностью отстающей от ступки и собирающейся на головке пестика. Из полученной массы изготовить свечи.

Свечи одинакового размера, при разрезе поверхности слоя однородные, без комков, расплавляются при температуре тела человека, с запахом мумиё.

Приготовление мазей

Компоненты: Мумиё-сырец Свиное сало

Способ приготовления: 5 г

Взять 5 г порошка препарата, 45 г добавить каплями воду до получения кашицы, после чего по частям добавить свиное сало до получения однородной массы. При растирании между пальцами не должно обнаруживаться крупинок.

Мазь мягкой консистенции, серовато-черного цвета, без крупинок, с запахом препарата.

Компоненты:

Мумиё-сырец 5 г

Ланолин безводный 5 г

Вазелин 40 г

Способ приготовления:

Взять 5 г порошка препарата, добавить каплями воду до получения кашицы, после чего добавить 5 г безводного ланолина, растереть до получения однородной массы, дающей характерный треск при перемешивании, и по частям добавить вазелин.

Компоненты:

Мумиё-сырец 5 г

Тетроллеан или другие антибиотики 200 мг Новокаин 5 г

Ланолин безводный 5 г

Вазелин 40 г

Способ приготовления:

Взять 5 г препарата в порошке и добавить воду до получения кашицы. В другом сосуде растворить тетроллеан с новокаином и перенести в массу мумиё, тщательно растереть с добавлением вазелина до получения массы.

СПОСОБЫ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ МУМИЁ

Множество существующих рецептов применения мумиё основаны на заблуждении, что все болезни нужно лечить приемом внутрь мумиё, меняя лишь дозировки. Однако практически обнаружена закономерность — болезнь будет излечена, если есть возможность воздействовать местно на больной орган с помощью мумиё одним из описанных ниже способов.

Смазывание кожи, аппликации. Легкие царапины можно смазывать 10%-ным водным раствором мумиё несколько раз в день. Гноящиеся раны лучше смазывать 30%-ным раствором мумиё.

При глубоко расположенном гнойнике необходимо накрыть поверхность раны или область расположения гнойника кусочком сухого мумиё от 2 г и более, растянутого в лепешку под размер раны. Чтобы растянуть мумиё, его прогревают (пакетик с мумиё кладут на грелку с горячей водой). Сверху лепешку из мумиё накрывают полиэтиленовым листом (со значительным перекрытием по площади) и забинтовывают эластичным бинтом. Под герметичной повязкой мумиё разжижается, проникает в пораженные ткани, уничтожает всех микробов и способствует быстрой регенерации тканей.

Капли в ухо. При воспалительных заболеваниях ушей (отитах) — закапать в ухо 15%-ный теплый свежеприготовленный водный раствор мумиё (примерно одна пипетка) в положении на боку. Больному при этом делать глотательные движения и подобрать положение головы, при котором мумиё затечет внутрь уха. После этого 15 минут нужно лежать на боку или заткнуть ухо ватным тампоном (в случае, если нет возможности лежать на боку и далее). На следующий день ухо желательно очистить обычным способом.

Раствор мумиё лучше закапывать на ночь. И после закапывания ухо лучше прогреть. Курс лечения — от 3 до 7 закапываний.

Капли в нос. При гайморите и воспалении носоглотки закапать раствор мумиё такой концентрации, при которой цвет раствора (если смотреть набранную пипетку на свет) будет от прозрачно-коричневого до непрозрачно-темного. Чем крепче раствор, тем сильнее щиплет в воспаленных участках — от слабого щипания до нестерпимого жжения. Мумиё вызывает разжижение слизи и эффективный ее отход (буквально горстями). Очистив нос, желательно повторять закапывание до полного очищения носового прохода.

Если сразу после закапывания повернуть голову набок (в сторону закапываемой ноздри), то мумиё затечет в гайморовы пазухи и околоушные проходы и соответственно окажет лечебное действие и на эти участки. Нельзя закапывать мумиё в нос на ночь, так как повышенная секреция без отхода слизи приведет к еще большему забиванию носовых проходов.

Капли в глаза. Цвет раствора мумиё для глазных

Капель должен быть светло-коричневый (при просмотре наполненной пипетки на свет). Если в глазу есть «кое-то повреждение или воспалился, то это место надо пощипывать («дергать»). Закапав 1-2 капли, можно проморгаться, чтобы мумиё смочило всю поверхность глаза. Полежав минут 5, надо повторить закапывание. Глаз быстро самоочищается от мумиё (за счет слез), поэтому желательно сделать 5-6 подходов.

Лечебный эффект очень быстрый: если закапать мумиё на ночь, то к утру воспаление или пройдет, или значительно ослабеет (естественно, это касается случаев в свежесго воспаления).

Свечи. При геморрое, трещинах в заднем проходе рекомендуется ставить свечи из мумиё в анус.

Микроклизмы. При колитах, язве двенадцатиперстной кишки, геморрое, сальмонеллезе, разного рода отравлениях или токсикозах рекомендуется делать микроклизмы 4%-ным теплым раствором мумиё (50-150 мл). После микроклизмы нужно принять **икос** положение тела, при котором раствор мумиё может достигнуть участка,

подлежащего лечению. Необходимо лечь на живот, на спину или на бок или принять перевернутую позу (стоять на плечах подняв ноги и туловище вверх). Нужную позу следует выдерживать 5-15 минут, чтобы мумиё успело воздействовать на больной участок.

Естественно, микроклизму следует делать после посещения туалета и стараться удержать хотя бы 2 часа.

Компрессы. При суставных болях, внутренних нарывах, мастите, радикулите, остеохондрозе, в любых случаях, когда можно нащупать конкретное место, которое болит, чрезвычайно эффективен компресс из пластинки сухого мумиё. Делается, как в случае кожных поражений (см. аппликации)'.
Количество используемого для компресса мумиё зависит от размера участка, подлежащего лечению, и может быть от 2 до 10 г сухого вещества. Замечено, что на здоровом участке тела мумиё почти не расходуется под компрессом, а на больном — эффективно разжижается и впитывается в кожу. Поэтому следует защищаться от протекания мумиё через повязку, накладывая сверху дополнительную впитывающую повязку типа пеленки.

Компресс делается обычно на ночь и утром снимается. При снятии полиэтиленового листа с мумиё следует очень осторожно, медленно тянуть его за края, пока он весь постепенно не отлипнет от кожи. Кожу помыть, компресс можно повторять с интервалом в 1-3 дня. При слишком частом или слишком длительном компрессе на коже может появиться раздражение, которое обычно проходит само. Мумиё, оставшееся на полиэтиленовом листе, можно применить для следующего раза, если его подсушить и добавить свежего.

Втирание в кожу. Методика втирания мумиё следующая: на чистую поверхность кожи, предварительно смоченную теплой водой, в зону боли наносят слой мумиё (до черного или коричневого цвета кожи). После этого рукой в хирургической перчатке нанесенное мумиё втирается в кожу 3-5 минут, пока поверхность кожи не станет сухой. Для ряда заболеваний хороший результат достигается при применении мумиё одновременно внутрь и наружно. **Полоскание горла.** При воспалительных заболеваниях горла применяется полоскание раствором мумиё.

Аппликации на зубы и десны. Кусочек мумиё при- < тадывают к больному зубу и десне.

Спринцевание влагалища. При воспалительных и обострениях влагалища проводят спринцевания раствором мумиё.

Электрофорез. При заболеваниях периферической нервной системы (невриты и невралгии), остеохондрозе и радикулитах мумиё применяют в виде продольного или поперечного электрофореза 4%-ным раствором в дистиллированной воде при силе тока 15-20 мА продолжительностью 20 минут. В зависимости от тяжести поражения проводится от 6 до 18 сеансов электрофореза.

связи с высокой эффективностью электрофореза с мумиё отпадает необходимость назначать его внутрь.

Процедуру электрофореза с мумиё проводит специалист.

СПОСОБЫ ВНУТРЕННЕГО ПРИМЕНЕНИЯ МУМИЁ И ДОЗИРОВКА

Для применения внутрь мумиё разводится в воде, молоке, соках, меде и т. д. Разведенное мумиё хранится в холодильнике в закрытой посуде, но лучше разводить его непосредственно перед применением.

Перед употреблением холодного раствора желательнее подогреть ложку и наливать в нее мумиё — оно согревается от тепла ложки.

При применении мумиё в первой или второй декаде курса может быть обострение болезни — это естественная реакция организма на лечение. В этом случае необходимо прекратить прием мумиё на 1-2 дня, а затем продолжать лечение.

Прием мумиё желательно сочетать с употреблением лекарственных трав, корней и т. д., применяющихся для данного заболевания, в этих случаях эффективность лечения резко повышается.

В народной медицине мумиё дозируют величиной пшеничного зерна (0,2-0,3 г) и назначают 1-2 раза в сутки — утром и перед сном, а при некоторых заболеваниях — и 3 раза в день.

По опыту одного из исследователей мумиё, профессора Шакирова, доза единовременного приема зависит от возраста.

Детям:

от 3 месяцев до 1 года 0,01-0,02 г,

от 1 года до 9 лет 0,05 г,

от 9 до 14 лет 0,1 г.

Взрослым (в зависимости от массы тела):

до 70 кг 0,2 г,

до 80 кг 0,3 г,

до 90 кг 0,4 г,

более 90 кг 0,5 г.

При ухудшении состояния доза уменьшается вдвое.

В восточной медицине мумиё употребляется в виде пилюль, состав которых разнообразен. Здесь приводится только один вариант — рецепт **состава, помогающего при общей слабости, переломах, ушибах, растяжении**: 3 части мумиё растворить в небольшом количестве розовой воды. Кристаллический сахар (в таком же, как мумиё, количестве) и 2,5 части гуммиарабика растереть в порошок и добавить к растворенному в розовой воде мумиё. Все смешать до тестообразного состояния и из этого густого теста скатать пилюли. Так как доза приема 0,2 г в день, то каждая пилюля должна соответствовать 0,25 этой дозы. Для получения розового масла лепестки красной розы нужно смочить водой и поместить в посуду, куда сверху необходимо налить растительное масло. Все смешать и кипятить. Вода испаряется и остается масло, которое по завершении процедуры нужно профильтровать через марлю.

НЕКОТОРЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ О МУМИЁ

(По материалам А. А. Алтымышепа и Б. К. Корчубекова)

Т. Р. Абдурахманов и соавторы (1970) применяли мумиё для лечения **тромбофлебитов глубоких вен нижних конечностей**. Препарат назначали в дозе 0,3 г 1 раз в сутки в течение 10 дней. Больные кроме мумиё не получали каких-либо других медикаментозных средств. Результаты клинического, биохимического и гематологического исследований показали, что у больных уже на 3-6 день лечения уменьшилось чувство боли, степень отека конечности. На 8-9 день нормализовалась кожная температура и исчезли другие симптомы заболеваний. При лечении мумиё на 1-1,5% увеличивается содержание гемоглобина, количество эритроцитов, нормализуется РОЭ, а также лейкоцитарная формула.

При исследовании свертывающей системы крови у больных, леченных мумиё, было установлено, что на 3-10 день лечения препарат удлинял время свертывания крови на 92-132% по сравнению с исходными данными. Толерантность плазмы к гепарину понижалась на 42-86%. Процесс фибринолиза ускорялся на 39-118%, а количество фибриногена уменьшалось до 250-300 мг%. Количество гепарина под влиянием мумиё увеличивалось на 37-80%. В процессе лечения мумиё не оказало отрицательного действия на функции почек и печени. Учитывая наличие выраженного антикоагулирующего действия препарата, мумиё рекомендовано для лечения больных с тромбофлебитом глубоких вен нижних конечностей.

В другой работе Т. Р. Абдурахманов (1970) сообщает о хорошей эффективности лечения с помощью густого экстракта мумиё у 12 больных с **хроническими колитами**.

Препарат назначали в дозе 200 мг 1 раз в сутки в течение 10 дней подряд. Основные симптомы заболевания исчезали чаще всего на **4-5** сутки, а в отдельных случаях — на 10 сутки лечения.

А. С. Вишневецкий и соавторы (1972) использовали кавказское мумиё в качестве компонента комплексного курортного лечения (в Эссентуках) больных с **язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки**, а также больных **специфическим язвенным колитом**. Мумиё назначали натошак, в дозе 0,2-0,5 г п виде водного раствора в течение 28 суток. При язвенном колите мумиё вводили в виде микроклизмы. В результате проведенного курса лечения с использованием кавказского мумиё в комплексе с курортными факторами г. Эссентуки отмечено благоприятное воздействие на общее состояние организма, улучшалось функциональное состояние организма, желудка, двенадцатиперстной кишки и нижних отделов толстого кишечника. Мумиё уменьшало ранимость слизистой оболочки желудка, улучшало ее трофику, способствовало заживлению язв и повышало эффективность курортной терапии.

5Н. Исмаилова в соавторстве (1969) использовала мумиё при лечении **переломов трубчатых костей** у 52 детей в возрасте от 2 до 16 лет. Препарат назначали внутрь 2-3 раза в день до еды детям до 5 лет — 0,1-0,2 г; от 5 до 10 лет — 0,2-0,4 г; от 10 до 15 лет — 0,4-0,5 г.

Вышеуказанные авторы отмечают весьма положительное влияние препарата. Побочное явление они наблюдали только у двух детей в виде тошноты, рвоты и поносов, из-за чего назначение мумиё было временно прекращено.

В. И. Козловская (1968) использовала кавказский вид мумиё для лечения больных с **заболеванием периферических нервных стволов опорно-двигательного аппарата** (радикулиты, нейродермиты, плекситы, невралгии) путем втирания (в течение 3-5 минут) раствора препарата в болезненные участки тела. Отмечено, что после втирания мумиё и легкого массажа снижался тонус воспаленной мышцы, исчезало чувство боли, зуда, а все остальные симптомы заболевания ликвидировались в течение первых 3-5 дней. Лечение заканчивалось стопроцентным выздоровлением больных.

А. М. Мамадалиев и С. Д. Мадьяров (1968) использовали мумиё для лечения **травматических повреждений периферических нервов**. Препарат вводили в дозе 0,3-0,5 г 2-3 раза в день (то есть суточная доза составляла 0,9-1,5 г) в течение 10 дней. Указанное лечение способствовало восстановлению утраченных функций конечности, а также быстрой нормализации чувствительности на 3-4 недели раньше, чем у больных, леченных обычным способом. Авторы отмечают, что у пациентов после приема мумиё наблюдалось повышение температуры до 37-

37,5 °С и потливость. Некоторые больные жаловались на умеренную головную боль и ощущение жара. На наш взгляд, указанная доза мумиё является весьма высокой по сравнению со средней терапевтической дозой. При длительном лечении мумиё такие дозы применять нельзя.

В исследованиях Ю. Н. Нуралиева (1968, 1970) была обнаружена способность мумиё **ускорять регенераторные процессы** при экспериментальных язвенно-дистрофических изменениях желудка у крыс, что явилось экспериментальным обоснованием рекомендации по применению препарата для терапии язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Клинические исследования мумиё проведены в двух клиниках на 74 больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки на кафедрах пропедевтики внутренних болезней Ленинградского санитарно-гигиенического института и педфака Таджикского медицинского института.

Все больные наблюдались в период выраженного обострения и жаловались в основном на боли, чаще всего связанные с приемом пищи, а также диспепсические расстройства (тошнота, рвота и др.). Большинство больных имели давность заболевания 2-5 (44%) и более 10 лет (21%).

Критерием терапевтического эффекта мумиё были клинические и рентгенологические данные, результаты гастробиопсии и некоторых других методов исследования.

Динамика выздоровления больных и возникновения лечебного эффекта препарата устанавливалась путем определения сроков исчезновения болей, диспепсических явлений, отсутствия болезненности при пальпации и улучшения общего состояния больного.

Основная масса (72) больных при поступлении жаловались на боли и тяжести в подложечной или эпигастральной областях, связанные с приемом пищи и наступающие в зависимости от локализации язвы через различные промежутки времени. У 37 больных была изжога, у 26 — тошнота и рвота, у 24 — отрыжка, в основном кислого характера, у 19 больных — вздутие живота и у 28 — склонность к запору. Реакция Грегерсена была положительная у 26 больных. При рентгенологическом исследовании у 65 больных выявлена «ниша» в луковице двенадцатиперстной кишки, а у трех — «ниша» находилась в стенке желудка. У всех больных обнаружили ряд рентгенофункциональных признаков изменения складок и рельефа слизистой оболочки, нарушение двигательной функции и различную степень деформации луковицы двенадцатиперстной кишки.

Лечение с помощью мумиё проводилось в стационарных условиях на фоне лечебного питания. Препарат назначали внутрь по 100 мг/кг 2 раза в день (утром и вечером) в течение 24-26 дней за 30 минут до еды. Перед употреблением препарат предварительно растворяли в объеме 1 ст. ложки чая или кипяченой воды.

Через 15-20 минут после приема мумиё почти у всех больных снижалось или полностью исчезало чувство боли. В процессе лечения с помощью мумиё у 19 больных боли исчезли в течение первых 4 суток лечения, у 17 — на 5-6 сутки, у 21 — на 7-8 сутки и у 15 больных — на 9-15 сутки лечения.

Боль при пальпации эпигастральной области исчезла у 6 больных на 3-4 сутки, у 15 — на 5-6 сутки, у 17 — на 7-8 сутки, а у 33 больных — на

9-15 сутки лечения. У двух больных после курса лечения мумиё при пальпации определялись слабые боли в эпигастральной области. Все диспепсические явления (тошнота, рвота, изжога, отрыжка и др.) проходили на 7-10 день лечения. У больных, имеющих склонность к запору, стул стал регулярным на 6-15 сутки лечения.

В процессе лечения мумиё «ниша» исчезла у 65 (95,6%) больных, у 3 больных (4,4%) «ниша» определялась резко уменьшенной в размерах.

Реакция Грегерсена после курса лечения стала отрицательной у всех 26 больных, у которых она до лечения была положительной.

Анализ желудочного сока выявил нормализующее действие мумиё на секреторную функцию желудка: при гиперацидных и гипоацидных процессах кислотность желудочного сока постепенно нормализовалась при некотором увеличении уровня пеп- синогена.

Гастробиопсические исследования у 32 больных выявляли различной степени дистрофические изменения поверхностного эпителия и выраженный под- эпителиальный отек.

На 8-12 сутки лечения с помощью мумиё воспалительные процессы исчезли и трофика слизистой оболочки желудка нормализовалась.

Динамика исчезновения основных симптомов заболевания — субъективных и объективных — у язвенных больных в ходе лечения с помощью мумиё выразилась так: в течение 1-4 дней боли исчезли у 42% больных, в течение 6-8 суток — у 60%, в течение 9-12 суток — у 2% больных. У большинства больных, у которых на 3-12 сутки еще не полностью снимались некоторые симптомы (боли, болезненность при пальпации), выраженность симптомов была незначительной.

С целью выяснения лечебного эффекта менее минерализованного экстракта забайкальского мумиё 6 больным назначали препарат в больших дозах (200 мг/кг 2 раза в сутки). Было выявлено, что у 5 из

6 больных исчезли боли лишь на 9-12 сутки лечения. В 1 из 6 случаев не исчезла

«ниша», но ее размер после курса лечения был резко уменьшен.

В трех случаях (из 74), когда у больных были весьма мучительные боли, назначение мумиё сочеталось

68 с викалином. При такой комбинации боли снимались в течение 1-3 суток, и больные выздоравливали гораздо быстрее, чем при назначении каждого препарата в отдельности.

У 4 больных, помимо язвенной болезни, был установлен хронический спастический колит. После проведения курса лечения с помощью мумиё исчезали боли язвенной симптоматики и другие симптомы, связанные с сопутствующими воспалительными заболеваниями желчевыделительных систем и кишечника.

Итак, при лечении мумиё лечебный эффект получен у всех 74 больных. При этом каких-либо побочных явлений не отмечалось (авторы Ю. П. Нуралиев и П. П. Денисенко).

И. Г. Селезнева и соавторы (1972) использовали мумиё для лечения 65 больных с **глубокими ожогами**. Мумиё применялось местно в виде 1-3%-ного раствора или мази с добавлением 0,5%-ного новокаина, а также внутрь в дозе 0,5 г 1 раз в сутки в течение 10 дней с 5-дневным перерывом. Во всех случаях оно способствовало уменьшению болевых ощущений, исчезновению воспалительных явлений, сокращению сроков отторжения струпа и очищения раны от некротических тканей, проявлению розовых грануляций, ускоряло эпителизацию. Препарат сокращал предоперационную подготовку при лечении глубоких ожогов на 7-12 дней.

И. Сулейманов (1972) применил сухой экстракт мумиё в комплексном **лечении в послеоперационном периоде костнотуберкулезных больных** (57) с поражением тазобедренного (37), коленного (8) суставов и позвоночника (12). Автор использовал полученный стандартный сухой экстракт мумиё по 0,1 г 2 раза в сутки в течение 20 дней. Повторный курс лечения проводился после 10-дневного перерыва. Всего на курс лечения приходилось 4 г препарата.

Были произведены следующие оперативные вмешательства: некротомия с абсцессотомией и передний спондилез (16), реконструктивная резекция тазобедренного сустава (7), коррегирующая операция тазобедренного сустава (11), экономная резекция коленного сустава (8) больных. При лечении с применением мумиё у больных уже через 2 недели восстанавливался сон, аппетит, больные быстро прибавляли в весе, а через 2-3 недели полностью нормализовались клинические, гемодинамические (количество эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов, РОЭ) и некоторые биохимические (содержание азота в крови, общего белка) показатели и функциональные пробы печени. У больных, леченных мумиё, на месяц был сокращен срок гипсовой повязки.

В целом назначение мумиё в послеоперационном периоде ускоряло репаративные процессы в телах позвонков на 28-30 дней у подростков и на 15-25 дней у взрослых по сравнению с теми больными, которые лечились с помощью известных методов без мумиё.

А. Ш. Шакиров (1966-1969) более чем на 2500 больных с различными **переломами трубчатых и плоских костей** применял мумиё в комплексном лечении с другими хирургическими методами. Препарат назначали внутрь в дозе 0,2 г 1 раз в день натощак на протяжении 10 дней. После 10-дневного перерыва курс лечения повторялся.

Клинико-рентгенологические исследования показали, что у больных с **переломами костей** под влиянием мумиё процесс образования костной мозоли и срок консолидации перелома ускорялся на 13-17 дней по сравнению с контрольной группой. В процессе лечения у больных нормализовались гематологические показатели, повышалось содержание

70 кальция, фосфора и частично калия, активность щелочной фосфатазы, а также общее количество белка и белковой фракции. Автор считает, что у принимавших мумиё больных значительно улучшалось общее состояние, нормализовался сон, повышался аппетит, уменьшались боли на месте перелома, сокращался срок патологической подвижности, быстрее исчезали отеки, рассасывались гематомы, раньше

восстанавливались функции травмированной конечности и трудоспособность.

Таким образом, А. Ш. Шакиров на достаточно большом клиническом материале подтвердил полученные им самим и другими исследователями результаты работ с экспериментальными моделями переломов костей. Однако нельзя согласиться с описанной автором схемой лечения мумиё, рекомендуемой для лечения больных с переломами трубчатых или плоских костей организма: двух 10-дневных курсов с 10-дневным перерывом. 10-дневный перерыв после только что начинающегося положительного влияния препарата является, на наш взгляд, весьма длительным и может привести к подавлению процесса стимуляции переломов, ран, язв.

Поскольку препарат является нетоксичным, то более целесообразно назначать мумиё на 1 раз по 0,2 г, а лучше 2 раза из расчета 1-3 мг/кг веса больного (в зависимости от степени минерализованности препарата) в течение 20-30 дней подряд. Перерыв должен быть не более 5 суток, а повторение курса лечения необходимо только при длительно незаживающих переломах или при переломах крупных костей.

Д. Шакиров (1966-1968) на 117 больных показал, что мумиё в виде 1-10%-ного раствора благоприятно влияет на заживление **гнойных ран**. Процесс заживления гноyjnych ран ускорился в среднем в 1,5 раза по сравнению с контролем. После приема мумиё больные испытывали чувство легкого жжения, почти во всех случаях препарат вызывает быстрое очищение ран от имеющихся микроорганизмов и гноя. Исходя из полученных клинических данных, автор рекомендует широкое использование препарата для лечения гнойно-воспалительных и инфицированных ран в хирургической практике.

Т. М. Шамшина и С. И. Гершкалов (1969) использовали водные растворы мумиё для лечения 20 больных с **дефектом тканей женских половых органов** (эрозии стенки влагалища и шейки матки). На эрозированную поверхность накладывали салфетку, смоченную 4%-ным раствором мумиё, которую затем фиксировали тампоном. Через сутки рана хорошо очищалась от гноynого налета и на 3-4 сутки она становилась совершенно чистой. С 5-6 дня наблюдался рост эпителия с краев раны, отдельные гнезда которого располагались на гранулирующей поверхности. Курс лечения составлял 6-10 обработок. У всех больных полная эпителизация наступала к концу 2-3 недели.

А. Я. Фойгельман (1970) применял 2,3-3%-ный водный раствор и мазь мумиё для лечения 16 обожженных больных. Было установлено, что при **поверхностных ожогах** применения мумиё ускоряет эпителизацию. Сроки лечения сокращаются на 4-5 дней по сравнению с применением других медикаментозных средств.

Л. Х. Хабибов (1970-1971) использовал густой экстракт мумиё в комплексном лечении 60 больных с **пародонтозом**. Лечебный эффект сопоставлялся с результатом общепринятых методов, включающих местное применение антибиотиков и парентеральное введение экстракта алоэ, витамина В. Мумиё назначали внутрь по 0,2 г 1 раз в день в течение 10 суток. Одновременно больным давали аппликации мумиё в виде 5%-ного водного раствора. Клинико-рентгенологические и микробиологические анализы показали, что при комплексном лечении больных пародонтозом мумиё является достаточно эффективным средством, способствующим быстрому устранению основных симптомов заболевания, ликвидации местных воспалительных реакций, улучшению общего состояния и самочувствия больных, стойкой задержке развития основного патологического процесса в альвеолярном отростке челюстей, улучшению трофики десен и слизистой оболочки полости рта.

Исследования микрофлоры полости рта и зубодесневых карманов показали, что у леченных мумиё больных количество бактерий, обладающих комплексом ферментов агрессии, уменьшалось более чем в три раза по сравнению с больными, получавшими антибиотики (тетрациклин, пенициллин, левомицетин и др.) или алоэ и витамин В. На выделенные из зубодесневых карманов микроорганизмы (стрептококки, стафилококки, протей и др.) мумис в концентрациях от 5% и выше оказывало бактерицидное и бактериостатическое действия; а в концентрациях 0,31% и ниже — не проявляло

противомикробных свойств.

В клинике профессора Б. Г. Бажанова (г. Фрунзе) на 27 больных, страдающих *язвой желудка и хроническими гастритами*, испытывалось мумиё. Результаты лечения были тождественны лечебным результатам вышеперечисленных авторов.

Таким образом, диапазон лечебного применения мумиё очень широк. Большинство авторов, применявших мумиё в современных клиниках, приводят убедительные данные о многогранном действии его при различных заболеваниях.

РЕЦЕПТЫ И МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПРИМЕНЕНИЯ МУМИЁ

Официальная медицина продолжает считать мумиё своего рода стимулятором, который при онкологических заболеваниях, например, стимулирует рост клеток. Известно, что раковые клетки могут жить только в бескислородной (закисленной) среде, где нарушен электролитный баланс микро- и макроэлементов и других необходимых организму веществ. Мумиё же в точности повторяет по количеству и перечню все элементы, имеющиеся в организме. Вот почему мумиё является не стимулятором, а *регулятором* биологических и энергетических процессов, которые как раз и нарушаются в организме при онко- болезнях. Вот почему народные целители относят мумиё к таким сильнодействующим лекарственным средствам, как болиголов, аконит и другие, используемые при лечении особенно тяжелых заболеваний.

В своей практике я использую мумиё при различных заболеваниях — 1-3%-ный раствор по 1 ст. ложке за 10-20 минут до еды, добавляя туда 5-10 капель перекиси водорода, которая, выделяя атомарный кислород, не только дополнительно насыщает организм кислородом, но и уничтожает всю патогенную микрофлору, в том числе и онкоклетки.

Необходимо также помнить, что при любом заболевании (что, в основном, связано с обезвоживанием организма) полезен прием чуть подсоленной воды (щепотка на 1 стакан) не меньше 2 л в течение дня (при этом количество соли не должно превышать 0,5 ч. ложки или 2-2,5 г). Мумиё можно принимать вместе с подсоленной водой, что дает выраженный лечебный эффект.

Пить подсоленную воду нужно так. Натощак, за 15-20 минут до еды, взять щепотку соли в рот и пить воду. Утром лучше пить по 2 стакана, так как необходимо пополнить запас воды, которая была израсходована организмом за ночь. В течение дня, если вы захотели есть, а на самом деле вам необходима вода, выпейте воду таким же образом, как утром, и желание есть пропадет на 30-60 минут, что будет способствовать похудению. Кроме того, прием указанного количества воды утром избавит вас еще и от запоров.

Аллергические заболевания

Мумиё — одно из сильных средств лечения аллергии.

Приготавливается следующий раствор: 1 г на 1 л теплой воды (хорошее мумиё мгновенно растворяется без признаков мути).

Принимать внутрь утром 1 раз в сутки: детям 1-

3 лет — по 50 мл, 4-7 лет — по 70 мл; 8 лет и старше — по 100 мл раствора мумиё.

Если аллергия очень сильная, можно повторить прием днем, но дозу уменьшить вдвое.

Следует учитывать, что мумиё обладает мочегонным и послабляющим действием.

При экземе смазывать высыпания более концентрированным раствором — 1 г на 100 мл воды.

Мумиё быстро снимает отеки слизистой оболочки горла, приводящие к ночному храпу у самых маленьких детей, они проходят в первые же дни лечения. Но нельзя довольствоваться этими быстрыми результатами. Необходимо провести курс лечения не менее 20 дней. Если принимать по 100 мл раствора (1 г на 1 л) в день, то 1 г мумиё хватит на 10 дней. Авиценна рекомендовал проводить курсы лечения по 20 дней весной и осенью.

При аллергических заболеваниях (а также воспалительных хронических

заболеваниях, катаре верхних дыхательных путей, чихании, кашле, насморке, ангине) мумиё можно принимать по 0,2-0,3 г в смеси с молоком, шібо с коровьим жиром и медом внутрь утром натощак и вечером перед сном в соотношении 1:20, а также смазывать на ночь поверхность воспаленного участка ноздри, горла тем же составом посредством тампона (или же полоскания горла при ангине).

Всего необходимо 1-3 курса лечения в зависимости от формы заболевания. Курс лечения продолжать 25- 28 дней с 10-днсным перерывом.

При бронхиальной астме особенно хорошо помогает мумие, растворенное в отваре солодки (лакричного корня). В 500 мл отвара солодки растворить 0,5 г мумиё. Принимать отвар по 200 мл (детям до 8 лет порцию уменьшить) утром 1 раз в день. Отвар хранить в холодильнике. Через 2 дня готовить новый.

При экземе конечностей необходимо пропаривать конечности рук или ног на водяной бане в 5-6%-ном растворе мумиё. Одновременно принимать внутрь по 0,2-0,5 г мумиё 2 раза в день утром натощак и вечером перед сном с соком облепихи или смородины. Пропаривание конечностей также лучше осуществлять перед сном 30-35 минут. Курс 25 дней, затем 10 дней перерыв. При необходимости повторить. Это заболевание требует методического регулярного лечения. Вместо пропаривания можно натирать участки раствором мумиё с облепиховым соком, спиртом и т. д.

При экземе делать примочки 1-2%-ным водным раствором мумиё. При экземе в качестве противовоспалительного, противозудного средства применяют 2-3%-ную мазь мумиё на вазелине с повокаином. На курс лечения надо 30- 40 г мумиё. На примочку 30 мл мази, 10-15 г мумиё.

Применение мази вызывает слущиваіте отмершей и рост нового эпителия.

Артриты, ревматизм, суставные боли, параличи

Принимать раствор мумиё в течение 6 месяцев (курс). 20 дней пить, затем 20 дней перерыв.

Приготовление раствора: 20 плодов шиповника, очищенного от семени, залить 100 мл кипятка, 3 часа настоять в термосе, процедить, добавить 15 г перги (пчелиный клей), 10 капель витамина А (масляная форма) и в полученном настое растворить 5 г мумиё. Принимать 2 раза в день — утром и вечером.

При ревматизме пить мумиё (в зависимости от массы тела) на ночь после ужина через 3 часа. Одновременно делать согревающие компрессы на суставы из раствора мумиё, приготовленного на настойке софоры японской. Курс лечения 25-26 дней.

Боли и хруст в суставах — натирать на ночь больные места.

Если тянет ногу — делать по бокам банки, а заднюю часть ноги натирать мазью — 100 г меда и 3 г мумиё. Процедуру повторить 5 раз.

При болях в суставах нужно смешать 0,5 г мумиё со 100 г жидкого меда и на ночь сделать компресс на суставе. По утрам принимать за 1 час до еды по 0,2 г мумиё. Общее количество 6 г. Курс 10 дней, перерыв 5 дней. Для излечения требуется 2-3 курса

При параличе — пить по 0,2-0,5 г мумиё 2 раза в день. Курс лечения 10 дней, затем 5 дней перерыв. Повторить 3-4 курса, потом перерыв 3 месяца. Лечение продолжить до восстановления нормальной функции конечности и всего организма.

При полиартрите — пить по 0,2 г мумиё раз в день, одновременно на ночь делать примочки из мумиё к больным суставам. Курс 10 дней, затем 5 дней перерыв. Повторить 3 курса, потом перерыв 4 месяца.

Воспаление полости рта, горла, верхних дыхательных путей

При воспалении десен, слизистой оболочки полости рта, кариесе, пародонтозе — принимать мумиё по 0,2-0,5 г внутрь 1-2 раза в день, обязательно перед сном с молоком и медом или с водой в пропорции 1:20 с одновременной аппликацией мумиё в виде 5%-ного водного раствора. Курс 25 дней.

При пародонтозе полоскать полость рта утром и на ночь раствором 2,5 г мумиё в 100

мл воды. Раствор проглотить.

При ангине 0,3 г мумиё сосать 2-3 раза в день. Курс 10 дней, перерыв 5 дней, при необходимости повторить.

При воспалении верхних дыхательных путей и бронхите — 0,2-0,3 г мумиё держать во рту, пока не растает, через 3 часа после ужина или перед едой за

78 30-40 минут, запивая 0,5 стакана молока с медом, и ложиться спать хотя бы на 40-50 минут.

При бронхите надо брать в рот кусочек сухого мумиё весом 0,2-0,3 г и держать, пока сам не растает, натошак и через 3 часа после еды.

При оголении десен развести мумиё в 100 мл кипяченой воды. Полоскать и пить.

Воспаление уха

При воспалении уха приготовить 2%-ный раствор мумиё, смочить тампон и вставить в ухо. Если ухо течет, закапывать по 0,7 г с фурацилином или борным спиртом (греть).

При гнойном отите, воспалении среднего уха, понижении слуха, гайморите — капать в нос по 5 капель 10%-ного раствора мумиё на персиковом масле 4 раза в день. В ухо — по 3 капли 3%-ного раствора мумиё на персиковом или вазелиновом масле 3 раза в день, затем положить грелку или принять УВЧ. Можно использовать розовое или другие растительные масла.

При этом употреблять мумиё внутрь по 0,2-0,5 г, в смеси с молоком и медом, что усиливает отток гноя и противовоспалительную функцию.

При воспалении среднего уха ставить турунду из мумиё в ухо. Для этого вату обмакнуть в крепкий раствор мумиё.

При глухоте, язве и гниении уха 0,35 г мумиё смешивают с чистым розовым маслом, прибавляют сок неспелого винограда и закапывают в ухо.

При врожденной глухоте мумиё смешивают с несоленым растопленным свиным салом и капают в ухо.

При гнойном воспалении уха закапывать по 3-4 капли мумиё, растворенного в камфорном масле (1:10) утром и вечером (перед сном). Принимать внутрь по 0,2- 0,3 г с молоком — это усиливает отток гноя, снижает воспалительные процессы.

Геморрой

При геморрое принимать мумиё внутрь — пить натошак по 0,2-0,3 г на 2 ст. ложки кипяченой теплой воды. Курс 10 дней, перерыв 5-10 дней, повторить 2-4 раза.

При геморрое взять 0,2-0,3 г мумиё, размять в руках и смазывать шишки на ночь и утром, а если внутренний — то вводить на ночь в анус до полного излечения.

При геморрое смазывать заднепроходное отверстие вглубь до 10 см смесью мумиё с медом в соотношении 1:5-1:8. Прием внутрь продолжать 25 дней, затем 10 дней перерыв, а смазывание продолжать 3-4 месяца, затем перерыв 1 месяц. При запущенном геморрое излечение наступает через 6 месяцев или гораздо раньше.

Наилучшее применение — смесь мумиё с персиковым маслом в тех же пропорциях.

Мумиё оказывает общетонизирующее, стимулирующее, противовоспалительное, противоболевое действие, способствует заживлению язвы, а также изъязвлений желудочно-кишечного тракта. При геморрое ставить свечи — растворить 0,3 г мумиё в небольшом количестве молока (0,5 ч. ложки) и смешать с мукой, скатать массу в виде свечки и вставить в задний проход. Утоляет боль. Одновременно пить мумис (в зависимости от массы тела) на ночь, через 3 часа после еды.

Гипертония

Для лечения гипертонии и как дополнительное средство при гипертонической болезни мумиё используется 1 раз в день на ночь 0,15-0,2 г в растворе. Через 10 дней приема делается 5-дневный перерыв. Затем, приняв еще 6 г мумиё, — месячный перерыв.

Для нормализации давления требуется 2-3 курса лечения.

При сердечной недостаточности — пить по 0,2 г мумиё на ночь после ужина через 3-4 часа в течение 10 дней, затем 5 дней перерыв.

Повторить 3-4 курса.

При гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваниях пить 1,6%-ный раствор мумиё. Курс лечения 20 дней. На курс лечения надо 32 г мумиё (8 г на 500 мл воды).

Схема приема: 7 дней по 40 капать; 7 дней по 1 ч. ложке; 7 дней по 1 ст. ложке. Пить 3 раза в день до еды. Запивать теплой минеральной водой или соком.

Усиливается работа сердца, уничтожаются ревматические процессы, раскрываются закупорки, регулируется нарушение водно-солевого обмена, усиливается деятельность половых желез, рассасываются внутренние опухоли.

Глаукома

При глаукоме рекомендуется пить 0,2 г мумиё 2-3 раза до еды за 30-40 минут, на ночь через 3 часа после ужина. Курс 10 дней, перерыв 5 дней, затем повторить.

Головная боль, мигрень, головокружения

При головной боли рекомендуется 3%-ный раствор мумиё закапывать в нос.

При головной боли, мигрени, ознобе, головокружениях, эпилепсии, параличе лицевого нерва рекомендуется принимать мумиё внутрь по 0,2-0,5 г в смеси с молоком и медом в соотношении 1:20 утром натощак и вечером перед сном, 2 раза в сутки, в течение 25 дней, затем 10 дней перерыв. При запущенном заболевании курс лечения повторить.

При головной боли, мигрени, эпилепсии, параличе тела или лицевого нерва, вялости органов: пить по 0,07 г мумиё в смеси с соком или отваром майорана (трава); при склонности летаргии — пить 0,125 г мумиё в смеси с отваром чабреца ползучего и девясилом высоким.

Диабет

2- При диабете для избавления от жажды и чрезмерного выделения мочи, снижения утомляемости рекомендуется приготовить 5 г мумиё и 0,5 л теплой кипяченой воды. Растворить и пить по 0,5 стакана 5 раз в день до еды, можно запивать молоком или фруктовым соком.

Принимать 0,2 г мумиё по 2 раза в день (утром за 40-60 минут до еды, вечером перед сном — через 3 часа после еды). Курс 10 дней, перерыв 5 дней, всего 3-

4 курсов. Норма на день: 0,4 г мумиё на 4 ст. ложки кипяченой теплой воды, растворить и пить по 2 ст. ложки. У диабетиков исчезает жажда, уменьшается чрезмерное выделение мочи, снижается утомляемость.

Заболевания молочных желез

При воспалении молочной железы рекомендуется принимать внутрь первые 5-6 дней по 0,2 г мумиё 2-4 раза в день, а затем 2 раза — утром натощак и вечером перед сном.

При воспалении молочной железы принимать мумиё в смеси с молоком, либо с коровьим жиром и медом внутрь: в первые 5-6 дней по 0,2 г 3-4 раза в день, далее по 0,2-0,3 г утром натощак и вечером перед сном в соотношении 1:20. Также смазывать на ночь поверхность воспаленного участка груди тампоном, пропитанным тем же составом. Курс лечения 25-28 дней. Всего необходимо 2-3 курса лечения с 10-дневным перерывом в зависимости от формы заболевания.

Заболевания печени, желчного пузыря, почек

При заболеваниях печени, а также для профилактики ее болезненных состояний, размягчения протоков, укрепления кровеносных сосудов и снятия напряжения, а также при заболеваниях почек рекомендуется пить мумиё: 3 г растворить в 3 л кипяченой воды, принимать по 20 мл раствора 3 раза в день за 30 минут до еды. Желательно запивать соком сахарной свеклы. После 10 дней приема следует сделать трехдневный перерыв. На курс

лечения потребуется 15 г вещества.

При заболеваниях печени и почек рекомендуется растворить 1 г мумиё в отваре шиповника и пить по 1 стакану 3 раза в день, запивая ложкой меда. Отвар шиповника готовить ежедневно. Курс 20 дней, затем перерыв. При необходимости повторить.

Диета во время лечения должна быть строгая, иначе возможен рецидив.

При травмах, если повреждена печень, больному дают пить 0,2 г мумиё вместе с 0,1-0,2 г армянской глины и 0,5 г шафрана, соком маслины или соком листьев цикория.

При патологии печени — холецистите, гепатите — пить по 0,2 г мумиё 3 раза в день, перерыв 10 дней, затем 0,3 г на прием 3 раза в день. Курс лечения 20 дней, затем 10 дней перерыв.

Мумиё увеличивает всасывательную и эвакуаторную деятельность желудочно-кишечного тракта, поглощение кислорода и выделение углекислоты в тканях печени, желудка и толстой кишки. Восстанавливается дыхательный коэффициент в печени, усиливается реакция декарбоксилирования, на 25% увеличивается количество гликогена в печени, уменьшается содержание сахара в крови, происходит синтез фосфолипидов в печени.

При циррозе печени рекомендуется пить по 0,2- 0,5 г мумиё (в зависимости от веса больного) 2 раза в день. Курс 10 дней, затем 5 дней перерыв. Всего 10-15 курсов лечения.

При нефрите рекомендуется начинать прием мумиё с 1 г в течение 10 дней, затем перерыв 5 дней. Потом 2 г в течение 10 дней, опять 5 дней перерыв. Затем 3 г мумиё в течение 10 дней, после чего по 0,3 г каждый день с 5-дневным перерывом до восстановления нормальной работы почек.

Если нефрит утих, мумиё пить не нужно, так как это может вызвать обострение. Если идет процесс распада, то есть нефрит не в состоянии покоя, то мумиё остановит распад и восстановит жизнь почек.

При болезнях почек и цистите рекомендуется растворить 1 г мумиё в стакане воды и делать спринцевание. Боль и резь прекращаются через 10-15 минут. Одновременно пить по 0,2 г 3 раза в день до еды. Курс 20 дней, затем 5 дней перерыв. Повторить 2-3 курса.

При болезнях почек и циститах рекомендуется 21-дневный курс лечения мумиё. На курс лечения надо 30 г мумиё. Приготовить 2%-ный раствор (10 г мумиё на 500 мл воды). Пить до еды 3 раза в день. Запивать минеральной водой. Схема приема: 7 дней по 1 ч. ложке, 7 дней по 2 ч. ложки; 7 дней по 1,5 ч. ложки.

Одновременно рекомендуется обильное питье. Желательно отвар гусяной травы и медвежьих ушек. Через 2 месяца повторить.

При камнях в желчном пузыре, воспалительных процессах в печени необходимо провести 3-4 курса лечения мумиё по 28 дней с 10-дневными перерывами после каждого курса. Количество мумиё — в зависимости от веса тела человека. Принимать мумиё вместе с настоем рспешка и медом.

Готовить настой надо следующим образом: 1 ст. ложку репешка (репейничек волосистый; репейничек азиатский; собачий репей) засыпать в термос, имеющий объем 250 мл, затем залить кипятком и настоять 2 часа. Процедить, немного остудить и растворить в нем мумиё (в зависимости от веса тела человека — дневную дозировку), добавить 3 ч. ложки натурального меда, разделить настой на 3 части и принимать каждую часть перед едой за 40 минут (то есть 3 раза в день). Состав готовить ежедневно.

Такое лечение также благотворно влияет на селезенку, поджелудочную железу, желудочно-кишечный тракт и нервную систему.

При болезнях желчного пузыря, печени, гастрите рекомендуется растворить 3 г мумиё в 1,5 л кипяченой воды и пить по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды на голодный желудок (при камнях в почках запивать соком сырой свеклы). Курс 10 дней, затем 5 дней перерыв. Повторить 3-4 курса лечения. Во время лечения и после него 15 дней соблюдать диету.

Камни в желчном пузыре излечиваются следующим способом: на 1 л воды — 1 г мумиё. Пить 3 раза в день за 30 минут до еды 200 мл раствора. Курс 10 дней, затем 5 дней перерыв. На курс лечения 12 г мумиё.

Заболевания периферической нервной системы

Лечение радикулитов (а также плекситов, невралгий, в том числе лицевого и тройничного нерва) проводится курсами по 10 втираний мумиё в кожу 86 болевых участков тела. На курс лечения расходуется 40-50 г препарата.

Методика лечения радикулита: на чистую поверхность кожи поясничной области (при пояснично-крестцовых радикулитах), смоченную теплой водой, наносят слой мумиё до черного цвета кожи (2-3 г). Затем рукой в медицинской перчатке нанесенный слой мумиё 40-50 минут втирают в кожу до ощущения расслабления скелетных мышц поясничной области и прекращения болей. При этом нормализуется кровообращение в тканях. При лечении этим способом пояснично-крестцового радикулита исчезают боли, улучшается двигательная функция, можно наклоняться и садиться.

Повторные курсы проводят через 2-3 месяца.

При радикулитах на почве остеохондроза, помимо втираний, мумиё принимают внутрь по 0,2 г утром перед едой. Курс лечения 10 дней.

При радикулите рекомендуется взять 2 г мумиё и 1 г медицинской серы, растереть, если будет необходимость, для вязкости или разжижения добавить 3-5 капель воды. Натереть больные места на ночь, также можно сделать компресс с сухой тряпкой. К утру боль снимается.

При радикулите, плексите, невралгии рекомендуется втирать в течение 5-6 минут 8-10%-ный (лучше спиртовой) раствор мумиё в болезненные участки. Курс лечения — 20 дней. Можно повторить через 10 дней. При одновременном приеме внутрь 0,2 г мумиё с молоком или медом (1:20) и легком массаже болезненных участков быстрее исчезают боли, зуд и другие симптомы заболевания.

Заболевания пищеварительного тракта

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта и органов пищеварения рекомендуется 28-30-дневный курс лечения мумиё, затем 10 дней перерыв. При запущенном заболевании можно повторить 2-3 курса.

На 1 курс необходимо 20-50 г мумиё (в зависимости от веса больного).

Прием внутрь натошак 1-2 раза в день утром и перед сном 0,2-0,5 г. Необходимое количество мумиё для одновременного употребления — 0,02-0,4-0,5 г (в зависимости от веса тела: до 70 кг — 0,2 г, 80 кг — 0,3 г, до 90 кг — 0,3-0,4 г, более 90 кг — 0,4-0,5 г).

Разводить мумиё нужно в молоке или в воде в соотношении 1:20 и добавлять по вкусу мед, либо чередовать разведение мумиё с соками (виноградным, огуречным, петрушки, черники).

В период лечения язвенной болезни желудочно-кишечного тракта и органов пищеварения (печени, селезенки и т. д.) соблюдать диету и умеренность в пище. Алкоголь противопоказан!

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки рекомендуется 35-дневный курс лечения 3%-ным раствором мумиё (15 г на 500 мл воды). На курс лечения надо 40 г мумиё. Пить 3 раза в день за 1 час до еды.

Схема приема: 10 дней по 1 ч. ложке; 10 дней по

1, 5 ч. ложке; 10 дней по 1 ст. ложке; 5 дней по 1,5 ст. ложки.

Оказывает стимулирующее действие на состав крови. Увеличивается число эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов, гемоглобина. Отличие мумиё от остальных стимуляторов кроветворения — именно стимуляция лейкоцитов. Исчезают боли в

желудке, слабость, раздражительность, нарушение сна. Идут восстановительные процессы в поверхностном эпителии желез. Уменьшается ранимость слизистой оболочки.

При язвенном колите рекомендуется делать микроклизмы с мумиё: вводить в прямую кишку 30 мл 1%- ного водного раствора мумиё (после дефекации) 2 раза в день. После микроклизмы лежать на животе 10- 15 минут. Всего 10 таких процедур, делать через день.

В это же время пить 0,2-0,5 г мумис на ночь через 3-4 часа после еды 10 дней, затем 5 дней перерыв. Повторить 3-4 курса.

При диспепсических явлениях (изжога, тошнота, рвота, отрыжка) рекомендуется прием внутрь по 0,3 г мумиё с молоком или медом 2 раза в день (утром натощак и вечером перед сном). Курс 24-26 дней, по излечение обычно наступает на 10-15 день.

При нулевой кислотности — растворить 1 г мумиё в 1 л кипяченой воды и принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30-40 минут до еды. Курс 10 дней, затем 5 дней перерыв. Повторить 2-5 курсов лечения.

При повышенной кислотности — растворить 1 г мумиё в 1 л кипяченого молока. Принимать по стакану 3 раза в день за полчаса до еды.

Заболевания половой сферы у женщин и мужчин

При женских заболеваниях — дефекты тканей женских половых органов, эрозии стенки влагалища и шейки матки — на эрозированное место накладывается салфетка, хорошо смоченная 4%-ным раствором мумиё, которая затем фиксируется тампоном. Курс лечения составляет 2-3 недели, затем 10 дней перерыв. Лечение лучше проводить на ночь.

Одновременно рекомендуется принимать 0,2 г мумиё внутрь 1 раз в день, что сокращает сроки лечения.

Во время лечения рекомендуется воздерживаться от полового акта.

При заболеваниях женской и мужской половой сферы и других патологиях тазовой области рекомендуется в 1-2%-ный раствор мумиё в количестве 150 мл добавить 1 ч. ложки 3%-ной перекиси водорода и делать этим чуть теплым раствором микроклизмы. Предварительно нужно сделать микроклизму с таким же количеством (или 200-300 мл) воды, только прохладной. Вводить воду нужно медленно, в положении лежа на боку.

При наличии патологии половой сферы у женщин таким же раствором рекомендуется делать спринцевание или вводить тампон на 20-30 минут.

При бесплодии у мужчин и женщин, для усиления половой функции при гипо- и аспермии (некачественные семена у мужчин) рекомендуется принимать внутрь 0,2-0,5 г мумиё с соком моркови, облепихи или черники в пропорции 1:20 1-2 раза в день. Курс 25-28 дней, затем 10 дней перерыв. Желаемых результатов иногда позволяет достичь смешивание мумиё с желтками яиц либо с соками некоторых лекарственных растений. Усиление половой функции заметно чувствуется уже на 6-7 день.

Заикание

Принимать по 0,2 г мумиё в смеси с медом в пропорции 1:5 в течение 20-25 дней, затем 10 дней перерыв. Лечение нужно продолжать 3-4 месяца.

Другой способ: при заикании язык смазывают раствором мумиё с медом.

Запоры

При запорах рекомендуется 0,2 г мумиё принимать утром натощак, запивая сырой водой.

Или: 2 г мумиё растворить в 1 л кипяченой воды, пить натощак по 100 мл раствора. Запивать сырой водой. Принимать 10 дней.

Кожные заболевания, раны, ожоги

При трофических кожных язвах, свищах, опухолях, фурункулах — прием мумиё внутрь 0,2-0,5 г наряду с растиранием пораженного места. Курс лечения 25- 28 дней, затем 10 дней перерыв, а растирание продолжать весь период лечения без перерывов.

При гнойно-воспалительных и инфекционных ранах, ожогах, гнойных язвах — смазывать пораженные места 10%-ным раствором мумиё. При глубоких ожогах кроме смазывания необходим прием внутрь по 0,2 г мумиё в смеси с молоком или медом.

Кровотечения

При кровотечении из носа рекомендуется закапывать в каждую ноздрю смесь мумиё с камфорным маслом в соотношении 1:5-1:8. Курс лечения 25 дней, затем 10 дней перерыв. Обычно исчезает после 2 курсов лечения.

При кровотечении из легких — прием внутрь смеси 0,2 г мумиё с вишневым или персиковым сиропом (можно с молоком или медом) в пропорции 1:20 2-3 раза в сутки (вечером обязательно перед сном). Курс 25 дней, затем 10 дней перерыв. Обычно необходимо 3-4 курса, по при тяжелой форме лечение нужно продолжать.

Молочница во время беременности

Во время беременности не рекомендуется медикаментозное лечение. Часто в этот период появление молочницы обусловлено изменением диеты, гормонального фона, то есть является временным. Однако можно попробовать спринцевания и подмывания раствором соды, лекарственных трав, а также раствором мумиё (в теплой воде, до цвета чая).

Общеукрепляющие средства

Для повышения тонуса — смешать 100 г алоэ, 2 г мумиё и сок 3 лимонов, выдержать сутки, пить 3 раза в день по 1 ст. ложке.

Общеукрепляющее средство можно приготовить так: растворить 2 г мумиё в 10 ст. ложках кипяченой воды и принимать 10 дней натошак, затем 5 дней перерыв. Вторые 10 дней растворить 2 г так же и пить натошак, а 2 г растворить в 10 ст. ложках меда и гшть после ужина через 3-4 часа, затем 5 дней перерыв. Третьи 10 дней пить по 2 г водного раствора, затем

92 5 дней перерыв. Четвертые 10 дней по 0,2 г водного и 0,2 г медового раствора, затем 10 дней перерыв.

Всего сделать 4 двадцатидневных курса.

При склонности к болезням верхних дыхательных путей: астме, кровохарканию, ангине, некоторым заболеваниям пищеварительного тракта, печени, почек, а также половой слабости мумиё смешивают с салом коровы, медведя, волка, свиньи, соком паслена, тмина, петрушки, желтком яйца, маслом кокосового ореха, чечевицы, солодковым корнем и т. п. лекарственными растениями растительного происхождения. Принимают как общеукрепляющее средство.

Рак крови (лейкемия)

Пить мумиё 10 дней по 0,2 г затем 10 — по 0,3 г и 10 — по 0,4 г 3 раза в день. Курс лечения — 30 дней, затем 10 дней перерыв. Мумиё оказывает стимулирующее действие на состав периферической крови, увеличивает число эритроцитов уровень гемоглобина, восстанавливает количество частиц крови.

Сердечно-сосудистые заболевания

При инфаркте рекомендуется принимать 7%-ный раствор мумиё внутрь. Курс лечения — 30 дней. На курс идет 20 г мумиё. Схема приема первые 10 дней — начинать с 15 капель, добавляя по 3-4 капли, довести норму до 1 ч. ложки в день; вторые 10 дней — 2 ч. ложки в день; третьи 10 дней — 1,5 ч. ложки (утром за 1 час до

еды).

При сердечно-сосудистых заболеваниях рекомендуется 30-дневный курс лечения мумиё — пить 7%-ный раствор. На курс идет 20 г мумиё. Схема приема: первые 3 дня по 0,5 ч. ложки; 4-10-й день прибавлять по

2- 4 капли, довести норму до 2 ч. ложек в день; дальше 10 дней по 1,5 ч. ложки утром за 1 час до еды; еще 10 дней по 1,5 ч. ложки утром за 1 час до еды.

При сердечной недостаточности пить мумиё (в зависимости от массы тела) на ночь, через 3 часа после ужина. Курс лечения 28 дней. Можно употреблять в твердом виде или в растворе.

Травмы, заболевания костей

Переломы костей, суставов, травмы грудной клетки, вывихи, ушибы, растяжения мышц лечить, принимая мумиё внутрь натошак 0,2-0,5 г наряду с растиранием пораженного места. Курс 25 дней, затем, 5 дней перерыв. При необходимости повторить 2- 3 курса, но растирание продолжать весь период лечения без перерывов.

Костнотуберкулезные процессы (тазобедренного и коленного суставов, позвоночника) лечить, принимая мумиё внутрь по 0,2-0,5 г (в зависимости от веса больного) в смеси с молоком и медом в соотношении 1:20 — 2 раза в сутки в течение 25 дней, затем 10 дней перерыв.

При ушибах с повреждением грудной клетки и ее органов рекомендуется пить 0,2 г мумиё с отваром тмина обыкновенного.

При переломах 0,5 г мумиё смешивают с розовым маслом и дают пить, а также смазывают перелом. Кости срастаются очень быстро. При суставном ревматизме, после вправления вывихов, при растяжении мышц, переломах, после ушибов и других травм рекомендуется смешать от 0,5 до 0,75 г мумиё с розовым (или другим растительным) маслом. Смесь пить вместе с отваром крымских бобов и желтками 3-4 яиц. Этой же смесью можно смазать поврежденную поверхность тела.

При болях в суставах 100 г жидкого меда смешать с 0,5 г мумиё и сделать компресс на сустав на ночь. Принимать внутрь по утрам за час до еды по 0,2 г мумиё (общее количество — 6 г). Курс 10 дней, перерыв 5 дней. Обычно требуется 2-3 курса.

Тромбофлебит

При тромбофлебите мумиё надо принимать внутрь 0,25-0,3 г с медом или молоком в пропорции 1:20 — 2 раза в день. Курс лечения 20-25 дней. При необходимости курс можно повторить через 10 дней. При лечении этого заболевания уменьшается отечность и болевые ощущения, увеличивается количество эритроцитов, повышается уровень гемоглобина.

При тромбофлебите (а также при спондилезе и полиартрите) принимать раствор мумиё 7,5%. Курс лечения — 45 дней. Схема приема: 10 дней пить по 1 ч. ложке; 10 дней — по 1,5 ч. ложки; 10 дней — по 1 ст. ложке; 10 дней — по 1,5 ч. ложки; 5 дней — по 1 ч. ложке.

Наружно при тромбофлебите (а также при спондилезе и полиартрите) применять мазь: 2-3 %-ный раствор мумиё на вазелине; 0,5% новокаина.

При тромбофлебите (а также при спондилезе и полиартрите) 2%-ным раствором мумиё натирать больные места 2 раза в день в течение 13 дней.

При тромбофлебите (а также при спондилезе и полиартрите) можно натереть кожу куском мумиё, затем как следует втереть его в кожу. Можно делать это 2%-ным раствором на пафталановон мази.

Фиброма матки

Мумиё дает хороший результат при лечении фибромы матки. Вот какую систему разработала сама для себя жительница Калининской области В. Пономаренко: перейдя на вегетарианскую диету, физкультурные упражнения и

строгий режим дня, она принимала также и мумие. Пила на ночь 0,2 г. Курс лечения 10 дней, затем повторить 2-3 курса.

В это же время закладывала тампоны 4%-ного медового раствора мумиё, то есть в густую концентрацию добавляла чуть-чуть кипяченой воды и столько же растопленного майского меда. В этом растворе смачивала салфетку и закладывала во влагалище. Фиксировала тампоном. Курс лечения 2-3 недели, 10 дней перерыв и вновь дважды повторять курс лечения (делала 3 курса).

Какой же результат этого лечения? Матка сократилась до нормальных размеров. В. Пономаренко продолжает следить за собой и постоянно проводит профилактику. Много гуляет на свежем воздухе, регулярно обливается холодной водой из-под крана.

МУМИЁ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ И ВОЛОСАМИ

В этой главе самое время вспомнить значение названия «мумиё» — сохраняющее тело. Да, мумиё не только помогает вернуть здоровье, но и успешно используется для поддержания здорового и молодого вида кожи, волос, да и всего тела. Сейчас уже несложно найти в продаже такие средства по уходу за кожей и волосами, которые содержат мумиё. Все эти средства изготавливаются на основе экологически чистого сырья, проходят тщательную проверку перед тем, как попасть в магазины, поэтому, если у вас есть желание использовать мумие для поддержания красоты и молодости, то вполне разумно воспользоваться готовыми формами, к тому же оі ш не являются дефицитом.

Однако если вы хотите использовать имеющееся у вас чистое мумиё, то можно просто добавлять небольшое количество его в кремы, маски, шампуни и т. д. При этом косметический состав с мумиё лучше готовить на один раз, то есть непосредственно перед употреблением. В качестве лосьона-тоники или туалетной воды можно использовать слабый водный раствор мумиё, приготовленный, как описано выше.

Для примера можно привести описание нескольких готовых косметических средств, содержащих мумиё, а также некоторые рецепты для самостоятельного приготовления косметических мумиёсодержащих средств.

Косметическая маска «Минеральная»

В состав маски для любого типа кожи входят бентонит, оливковое масло, мумиё.

Бентониты — это коллоидные глины, и применение их в качестве основы этой косметической маски продиктовано особыми свойствами этих глин — сорбционными и влияющими на ионный обмен.

Бентонит, а точнее сказа ть монтмориллонит, способен впитывать токсины, лишние кислоты, болезнетворные бактерии не только с поверхности кожи, но и подлежащих слоев. Глина очищает ослабленные или больные клетки, способствует обновлению кожи здоровыми и сильными клетками, вбирая в себя отмершие вместе с грязью и шлаками. Одновременно, благодаря ионному обмену, кожа получает необходимые ей в данный момент макро- и микроэлементы, которые обеспечивают нормальные структурно-функциональные процессы.

Мумиё, входящее в состав маски, проникает в глубокие слои кожи, и комплекс биологически активных веществ, содержащихся в нем, способствует регенерации клеток, стимулирует окислительно-восстановительные процессы, производя иммунную коррекцию. Это особенно полезно для проблемной угревой кожи, при воспалительных процессах, ожогах; снимает аллергическое воспаление.

Крем «Слезы гор»

Универсальный, омолаживающий крем для любого типа кожи лица и шеи.

Улучшает тонус клеток, снимает воспаления, стимулирует эпидермис, активизирует обмен веществ, разглаживает морщины. Замедляет процесс старения.

Крем «Мирра-М»

В состав крема входит природное мумиё, натуральные растительные масла, соевое и кокосовое, экстракты люцерны, клевера, эфирные масла иланг-иланга и герани.

Мумиё в составе маски обеспечивает антиоксидантное, общеукрепляющее, противовоспалительное действие. Повышает тонус кожи, способствует разглаживанию морщин, предохраняют кожу от неблагоприятных воздействий окружающей среды, восстанавливает дефицит микро- и макроэлементов, стимулирует регенерационные процессы.

Крем питательный с экстрактом мумиё

В состав питательного крема для ежедневного ухода за кожей лица и шеи, для нормальной и жирной кожи входит экстракт мумиё, а также витамины А и Е.

Мумиё, благодаря своим компонентам, влияет на обменные процессы в клетках организма, усиливает регенеративные процессы в тканях. Проявляет противовоспалительное, антиоксидантное свойства.

Ретинол — витамин А — стимулирует процесс обновления клеток кожи, придает коже приятный, здоровый вид.

Витамин Е — натуральное вещество растительного происхождения, придает коже бархатистость, разглаживает морщинки, сохраняет влагу и защищает от ультрафиолетовых излучений.

Лечебный бальзам для волос

Используется как средство для активного питания и восстановления волос любого типа. Основным компонентом бальзама является минералоорганическое сырьё (МОС) — аналог мумиё. В состав также входят бальзамы с натуральными экстрактами трав, 40 макро- и микроэлементов, аминокислоты.

Благодаря своим компонентам, бальзам защищает от вредного воздействия при сушке феном и укладке; насыщает волосы аминокислотами и макро- и микроэлементами, в том числе важнейшими для волос — цинком, селеном, кремнием.

Эффективен при перхоти, явлениях дерматита, аллопеции; повышенной жирности или сухости волос; повреждении структуры волос (окраска, завивка и т. п.); выпадении волос и нарушении их роста; ломкости и тусклости волос.

* * *

Самостоятельно можно приготовить следующие косметические средства с мумиё.

При высыпании прыщей на лице можно приготовить *универсальную эмульсию*: смешать 3 тюбика крема нейтрального крема для нормальной кожи, 1 флакон любого биокрема или любого жидкого крема, 15 г мумиё. За сутки все это растворится. Наносить на пораженные места, не втирая.

Мумиё даст очень хороший эффект при лечении от выпадения волос (облысения). Для этого готовят 1 %-ный раствор мумиё в настое лопуха и мяты. Лопух и мяту берут в равных количествах, заваривают 1 ст. ложку этой смеси в стакане кипятка, как чай. Затем в 100 мл этого отвара растворяют 1 г мумиё. Раствор 1 раз в день втирают в кожу головы.

При ожоговом облысении — 3 г мумиё растворить в 150 мл воды. Добавить 150 мл дистиллированной воды. Раствор втирать в очаг поражения 1 раз в день.

Приложение 1

Перечень готовых препаратов на основе мумиё, выпускаемых фармацевтической промышленностью

Мумиё алтайское очищенное

Состав

Аминокислоты, гуминовые кислоты в сочетании с 25 микроэлементами (медь, цинк, марганец, кобальт и др.), группа витаминов и ряд жизненно важных веществ.

Показания к применению

- травмы, переломы, ожоги;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта;
- воспалительные заболевания верхних дыхательных путей;
- воспалительные заболевания урогенитального тракта;
- иммунодефицит;
- кожные заболевания;
- упадок сил, усталость, стрессы;
- неблагоприятные экологические условия (как средство, смягчающее воздействие повышенной радиации, химических отравлений и других вредных для организма факторов).

Рекомендуемая дозировка

Мумиё применяют внутрь 1-2 раза в день по 1 таблетке или капсуле (0,2 г) за 30 минут до еды в течение 25 дней. Таблетку или капсулу проглатывают и запивают кипяченой водой или сладким чаем. После 10-дневного перерыва курс можно повторить.

Противопоказания

Не рекомендуется принимать детям до 12 лет, беременным и кормящим женщинам; при мочекаменной болезни.

Наряду с применением мумиё внутрь рекомендуются дополнительные местные процедуры при следующих заболеваниях:

- геморроидальное кровотечение, эрозия шейки матки — введение тампона с 4%-ным водным раствором мумиё в полость на ночь, всего 10-15 процедур;
- радикулит — втирать мазь с мумиё в болезненную область позвоночника (5 г мумиё на 1 тюбик детского крема) или — электрофорез с 4%-ным водным раствором мумиё (на пораженную область наложить анод, а в 10-18 см от него — катод, 20-30 минут, 1,5-2,0 мА), всего 8-10 процедур;
- пародонтоз — аппликации (ватный тампон смочить 4%-ным водным раствором мумиё и держать как можно дольше на деснах);
- воспаление среднего уха — закапать 5 мл 4%-ного раствора в борном спирте;
- фурункулы, карбункулы, угри — замороженным 4%-ным раствором мумиё протирать лицо утром с последующим нанесением питательного крема;
- бронхиальная астма, бронхит, пневмония — ингаляция 4%-ным раствором мумиё с использованием аптечного ингалятора ИКП-М.

Побочные действия, противопоказания

Не выявлены.

Экстракт мумиё в таблетках

Экстракт мумиё содержит около 28 химических элементов. 30 макро- и микроэлементов, 10 окисей металлов, 6 аминокислот, ряд витаминов, эфирные масла, пчелиный яд и другие вещества.

Показания к применению

- переломы, раны, трещины, послеоперационное состояние;
- термические и химические ожоги;
- язвы желудка, двенадцатиперстной кишки, трофические язвы;

- депрессия, импотенция;
- радикулит, неврит, невралгия, остеохондроз;
- бронхиальная астма, бронхит, пневмония.

Способ применения и дозировка

Средняя суточная доза применения мумиё внутрь составляет: при весе 60 кг — 0,2 г, 90 кг — 0,3 г. Детям до 14 лет — 0,05 г. Разводить мумиё желательно в молоке — 1:20 (2-3 ст. ложки, можно в воде, и добавить по вкусу мед).

Принимать утром за полчаса до еды.

Курс лечения 25-28 дней. При необходимости повторить после 10-дневного перерыва.

Мумиё-асиль (Сохраняющий)

В состав мумиё-асиль входят витамины, микроэлементы, аминокислоты, что обуславливает уникальность этого препарата.

юз

Биологически активное вещество природного происхождения, применяемое в народной медицине многих стран на протяжении четырех тысячелетий при заболеваниях органов пищеварения, язве желудка, двенадцатиперстной кишки, печени, почек, селезенки; бронхиальной астме, заболеваниях горла, гайморите, воспалении мочевого пузыря, задержке мочи; заболеваниях нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, геморрое; женских заболеваниях, женском и мужском бесплодии. Повышает половую функцию у мужчин и женщин; восстанавливает слух и зрение; при головной боли, эпилепсии; прекрасно лечит костные переломы, вывихи, ушибы, радикулит, ревматизм, малокровие.

Способ применения

0,3 г мумиё (с булавочную головку) положить под язык. Закусить медом (медо-мумиё терапия). Запить теплым чаем или молоком. Утром натощак (за 30 минут до еды) и на ночь перед сном.

Наружное применение

0,3 г мумиё развести 200 мл кипяченой воды. Применять путем наложения тампонов, смазывания, компрессов на раны, ожоги, язвы и т. д.

В рассасывании начавшегося уплотнения печени (что ведет к циррозу печени) лидирует мумиё-асиль, его можно использовать, растворив в соке алоэ: 5 г мумиё на 150 мл сока алоэ, пить по 1 ч. ложке.

Браг-жун (медовый композит)

Медовый композит «Браг-жун» — мощное оздоровительное и профилактическое средство, приготавливаемое из природных экологически чистых продуктов — меда Горной Шории, мумиё Горного Алтая с добавлением прополиса и экстракта лечебных трав. Большинство его компонентов готовятся по специальным технологиям. Таким образом сохраняются полезные специфические свойства и биологическая активность каждого из них. Название составу дало древнеибиетское слово, которым народы Сибири называли мумиё. Неповторимый аромат меда, пикантность его добавок и своеобразный вкусовой оттенок мумиё создают приятное ощущение при употреблении. Удачно подобранное соотношение компонентов превращает Мед «Браг-жун» в ценную, абсолютно безвредную добавку к рациону. Мед «Браг-жун» содержит около 50 жизненно важных для организма веществ: витаминов, аминокислот, углеводов, ферментов, минеральных веществ, антибиотиков. Этот уникальный состав оказывает антимикробное, противовоспалительное, отхаркивающее, болеутоляющее, гипосенсибилизирующее действие, активизирует иммунную систему, повышает сопротивляемость организма стрессовым ситуациям, негативным факторам окружающей среды (загазованность, запыленность, смена температур), улучшает обмен веществ, нормализует функции желудочно-кишечного тракта и других внутренних органов, ускоряет заживление

ран и переломов.

В 1 г меда «Браг-жун» содержится 3 мг мумиё.

Способы применения и дозы

Мед «Браг-жун» применяется как внутрь, так и наружно в виде мазей, примочек, орошений, для электрофореза.

Как общеукрепляющее средство: по 0,5 ч. ложки 1 раз в день (на язык, либо с молоком, чаем), особенно желательно это делать в осенне-зимне-весенний период, когда организм ослаблен нехваткой витаминов и солнца.

При острых и хронических воспалительных заболеваниях дыхательных путей (ринит, ларингит, трахеит, бронхит, фарингит) по 0,5 ч. ложки 2 раза в день.

Дополнительно следует делать аэрозольные ингаляции по следующей методике: растворить 1 ч. ложку меда «Браг-жун» в 5 ч. ложках теплой кипяченой воды (на одну ингаляцию). Применять в зависимости от локализации воспалительного процесса.

В случае заложенности носа перед ингаляцией (за 5-10 минут) нужно закапать сосудосуживающее лекарственное средство (типа нафтизина, галазолина или санорина).

Для орошения глотки и гортани нужно делать короткие вдохи, для орошения бронхов и трахеи — длинный глубокий вдох в момент ингаляции. Ингаляции нельзя проводить непосредственно после еды или сильного физического напряжения. Также в момент ингаляции не рекомендуется читать и разговаривать. После процедуры необходим отдых в течение 15 минут, а в течение следующего часа не рекомендуется много говорить, курить, принимать пищу. Курс лечения продолжается 10 дней. По одной процедуре в день.

Можно делать тепловлажные ингаляции. В маленький заварной чайник наливается 0,5 стакана горячей воды. Уровень воды не должен достигать его внутреннего отверстия. Добавляется 3 ч. ложки меда «Браг-жун», хорошо перемешивается. На носик чайника надевают скатанную из чистого листа бумаги трубочку, длина которой — 15-20 см. Через другой конец трубочки медленно втягивают носом или ртом пары из чайника. Будьте внимательны: раствор не должен закрывать внутреннее отверстие чайника,

106 чтобы раствор не попадал в дыхательные пути. Температура раствора — в пределах 50-60 °С — то есть достаточно горячий, но терпимый для рук.

Для лечения язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки: принимать в течение 1 месяца с перерывом на 2 недели.

При пониженной кислотности — по 1 ч. ложке в 1 /3 стакана холодной кипяченой воды за 10 минут до завтрака и ужина.

При повышенной кислотности — по 1 ч. ложке в 1/3 стакана горячей воды за 40 минут до завтрака и ужина.

Для ускорения заживления ран, переломов костей: принимать по 1 ч. ложке 2 раза в день в течение месяца, с перерывом в две недели.

При болезнях кишечника: принимать по 1 ч. ложке в 1/3 стакана теплой воды, а также делать микроклизмы на ночь в течение месяца. Порядок проведения микроклизмы: приготавливают небольшое количество раствора (на треть стакана теплой кипяченой воды воды 1-2 ч. ложки меда. Для клизмы используют малую спринцовку.

При женских болезнях (эрозии, заболеваниях придатков): принимать по 1 ч. ложке, растворенной в 0,25 стакана теплой кипяченой воды, а также ставить тампоны из стерильного бинта, пропитанные таким раствором, в течение месяца. Можно использовать шарики из стерильной ваты.

При ожогах, ранах, язвах кожи: делать примочки, промывания, пульверизацию раствором из расчета

ч. ложки на 0,5 стакана теплой кипяченой воды. Примочки накладывать на пораженный участок кожи. В течение суток смачивать 3-4 раза. На следующий день сменить тампон.

При гипертонии, а также при заболеваниях почек: растворять по 0,5 ч. ложки меда в 1/3 стакана воды. Принимать 2 раза в день в течение месяца с перерывом на 2 недели.

Мед «Браг-жун» не препятствует проведению медикаментозного и других видов лечения по указанным заболеваниям. Возможные аллергические реакции возникают из-за непереносимости меда. Это может быть раздражение кожи, одышка, понос. В этом случае прием компресса прекращают.

(Рекомендации разработаны в Новокузнецком научно-исследовательском химико-фармацевтическом институте и Институте усовершенствования врачей).

Мед с мумиё (мед по-тянь-шапски)

Состав

Высококачественный мед с мумиё.

Пищевая ценность в 100 г продукта: белков — 0,9 г; жиров — 0 г; углеводов — 79,2 г. Калорийность — 320,4 ккал.

Микроэлементы: калий, натрий, кальций, хлор, магний, железо, цинк, хром, кобальт, молибден, серебро, ванадий, марганец, медь и др.

Витамины: тиамин, рибофлавин, пиридоксин, ни- котинамид, фолиевая кислота, аскорбиновая кислота, пантотеновая кислота, цианокобаламин, витамины Е, А, К.

Обеспечивает естественный тонизирующий и общеукрепляющий эффект на весь организм человека. Применение

Мед с мумиё полезен при переломах костей, растяжениях, разрывах мышц и сухожилий, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при всех нарушениях целостности органов и тканей организма. Особенно может облегчить течение заболеваний периферической нервной системы: радикулитов, плекситов, невритов и невралгий, а также кожных болезней. При правильном и регулярном применении может включаться в программу питания в восстановительном периоде после перенесенных операций, гепатитов, сердечно-сосудистых болезней (инфаркт, инсульт). Обладает естественной природной противоопухолевой активностью.

Способ применения

По 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — 0,5 ч. ложки 3 раза в день. Употребление продукта рекомендуется сочетать с приемом драже-бальзама «Тенториум-Плюс». Наружно — нанести тонким слоем на проблемный участок кожи.

Шиладжит (мумиё в капсулах)

Наиболее широко мумиё применяется в Индии, где этот препарат известен под названием «Шиладжит». В переводе с санскрита это означает «победивший камень» (в естественной форме мумиё представляет собой смолоподобное вещество, вытекающее из рас-, щелип скал). Мумиё хорошо известно и в России, однако далеко не каждый препарат, называющийся «мумиё», обладает целебными свойствами, поскольку для его производства требуется не только качественное сырьё, но и сложная технология очистки и переработки, обеспечивающая сохранение целебных качеств и соблюдение гигиенических стандартов. Одной из фирм, отвечающих этим требованиям, является «Дабур Индия», известная во всем мире как ведущий производитель лекарственных препаратов на базе натурального сырья. Производимая этой фирмой биологически активная добавка к пище «Шиладжит» (мумиё в капсулах) является экстрактом природного мумиё, собираемого на девственно чистых высокогорьях Тибета и Гималаев. «Шиладжит» (мумиё в

капсулах) экспортируется во многие страны мира, в том числе и в Россию. «Шиладжит» (мумиё в капсулах) известно в нашей стране достаточно давно, хотя и отсутствовало в свободной продаже, поскольку закупалось у фирмы «Дабур Индия» только для лечебных учреждений, обслуживающих партийную элиту бывшего СССР. В настоящее время «Шиладжит» (мумиё в капсулах) свободно продается в аптеках и доступно по своей цене даже малообеспеченным покупателям.

В соответствии с рецептами древней восточной медицины, подтверждаемыми фирмой «Дабур Индия», и результатами современных научных исследований, «Шиладжит» (мумиё в капсулах) рекомендуется в следующих случаях:

- переломы, травмы, ожоги;
- болезни органов пищеварения, в том числе диспепсия, глисты и запоры;
- кожные заболевания;
- воспалительные и аллергические болезни верхних дыхательных путей,
- бронхиальная астма;
- импотенция;
- инфекции урогенитального тракта;
- как ранозаживляющее и антисептическое средство;
- для повышения иммунитета для предотвращения возвратных воспалительных процессов;
- при неблагоприятных экологических условиях, как профилактическое средство, смягчающее воздействие вредных факторов окружающей среды, в т. ч. повышенной радиации и побочных действий лекарств;
- как общеукрепляющее средство, восстанавливающее пониженные жизненные функции организма и снимающее усталость и стрессы.

Клинические испытания, проведенные в ряде российских медицинских центров (Московская медицинская академия им. М. И. Сеченова, Уральский НИИ травматологии, Федеральный иммунологический центр), подтвердили положительное влияние «Шиладжита» (мумиё в капсулах) при лечении кожных заболеваний, переломов и травм, болезней органов дыхания, а также при комплексной иммунореабилитации.

Способ применения и дозы

По 2 капсулы 2 раза в день за 30 минут до еды, запивая молоком.

«Мумиё в капсулах» может быть рекомендовано детям старше 12 лет в таких же дозах, как и взрослым.

Форма выпуска

Капсулы, содержащие 200 мг экстракта, полученного из 500 мг природного мумиё.

Энергетическая ценность одной капсулы: 1,1 ккал.

Срок годности

36 месяцев с даты выпуска.

Условия хранения

В темном и прохладном месте.

iii

Рекомендовано Институтом питания Российской Академии Медицинских наук.

Зарегистрировано в Государственном Комитете Санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации. Сертифицировано Госстандартом Российской Федерации.

Изготовлено фирмой «ДАБУР ИНДИЯ ЛТД.».

Мумиё-Витас

Лекарственный препарат «Мумиё-Витас» (таблетки по 0,2 г № 10) был создан учеными совсем недавно. Украинское предприятие «Мумиё-Витас» совместно с

Группой фармакологии новых лекарственных средств Института геронтологии АМН Украины разработано технологию производства лекарственного препарата и внедрило его в производство на Межи-речском витаминном заводе.

Оригинальная запатентованная технология производства предоставила возможность получить лекарственный препарат с высокой степенью очистки и стабильного состава без добавления вспомогательных веществ, который был зарегистрирован в Министерстве здравоохранения Украины (Р. 06.99/00794).

Созданию препарата предшествовал многолетний труд коллектива ученых: были разработаны технологии сбора и обработки сырья; изучали качество сырья различного происхождения и способы его очистки. Для сохранения активности мумиё очень важно выдержать определенные временные и температурные параметры обработки сырья, так как в противном случае средство полностью теряет свои лечебные свойства при сохранении органолептических.

Необходимо подчеркнуть, что указанные в аннотации к препарату показания базируются на результатах научных исследований. Например, учеными было установлено антиканцерогенное действие препарата «Мумиё-Витас» при спонтанном химическом канцерогенезе у крыс, а также при трансплантации крысам злокачественных опухолей. В «Справочнике новых лекарственных средств» под ред. Б. А. Самуры отмечено, что в эксперименте получены данные о регрессии доброкачественных и злокачественных опухолей под влиянием мумиё.

Лечебные свойства лекарственного препарата «Мумиё-Витас» подтверждены доклиническими и клиническими исследованиями, проводившимися более чем в 30 клиниках и НИИ Украины, России и Белоруссии.

«Мумиё-Витас» способствует ускорению восстановительных процессов в организме, в частности восстановлению функции печени после перенесенного вирусного и токсического гепатитов, нормализует содержание холестерина в плазме крови, уровень гемоглобина, количество эритроцитов и лейкоцитов. Препарат оказывает противовоспалительное действие, повышает сопротивляемость организма к инфекциям. «Мумиё-Витас» назначают в комплексной терапии пептической язвы, других заболеваний пищеварительного тракта, воспалительных заболеваний печени и желчевыводящих путей, заболеваниях органов дыхания, при иммунодефицитных состояниях у детей, после перенесенной острой или хронической лучевой болезни, при лечении переломов костей, плохо заживающих ран, ожогов, пролежней, трофических язв, радикулитов, невралгий, хронической недостаточности мозгового кровообращения.

В качестве профилактического средства «Мумиё-Витас» принимают при нарушениях липидного обмена у лиц пожилого и старческого возраста, для повышения неспецифической резистентности организма к неблагоприятным факторам окружающей среды.

Из побочных эффектов «Мумиё-Витас» не имеет, за исключением возможных реакций гиперчувствительности к компонентам препарата.

Состав

Мумиё содержит комплекс природных биологически активных веществ органической (производные оксикумарина, бензоламиноуксусная кислота, бензойная кислота, а также стероиды, фосфолипиды, альбумины, камеди, гуминовые вещества, смолы и смолообразные вещества, глицин, серин, аланин, лизин, аргинин, лейцин, тирозин, фенилаланин, глютаминовую и аспарагиновую кислоты, метионин, валин, триптофан, органические кислоты — адипиновую, янтарную, лимонную, щавелевую, витамины Р, В₁, В₆, В₁₂ и неорганической природы, микро- и макроэлементы (медь, железо, марганец, цинк, кобальт, калий, кальций, общий фосфор, магний, олово, алюминий, кадмий, хром, висмут, никель, титан, молибден, ванадий, кремний, свинец, натрий, бор, бериллий и др.)

Фармакологические свойства

Входящие в состав «Мумиё-Витас» природные компоненты участвуют в регуляции обменных процессов в организме; способствуют ускорению репаративных, адаптивных механизмов и коррекции клеточных, гуморальных звеньев иммунитета и факторов неспецифической защиты организма (индуцируют продукцию эндогенных интерферонов и естественных киллеров). Под влиянием препарата нормализуется содержание холестерина разной плотности в плазме крови, уровень гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов, а также восстанавливается функция печеночных клеток после перенесенного острого вирусного и токсического гепатитов. Кроме того, «Мумиё-Витас» оказывает антиоксидантное, мембранозащитное и противовоспалительное действие, повышает сопротивляемость организма к бактериальной инфекции.

Показания к применению

«Мумиё-Витас» назначают в комплексной терапии язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивных заболеваниях других отделов желудочно-кишечного тракта, воспалительных процессах печени и желчевыводящих путей (холециститах, гепатитах вирусного и токсического происхождения); в качестве средства, повышающего общую сопротивляемость при воспалительном характере заболевания органов дыхания; при ослаблении иммунитета и снижении кроветворной функции у детей; у больных после внешнего и внутреннего облучения; при медленно срастивающихся переломах костей, вяло заживающих ранах, ожогах, пролежнях, трофических язвах; радикулитах, невралгиях, невритах периферических нервов, хронической недостаточности мозгового кровообращения, дисциркуляторной энцефалопатии. Как профилактическое средство: при нарушении липидного обмена у лиц пожилого и старческого возраста; для повышения общей сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

Побочное действие

Возможны реакции повышенной чувствительности к компонентам препарата.

Взаимодействие с другими препаратами

Осторожно назначать с препаратами, содержащими эуфиллин.

Режим дозирования

«Мумиё-Витас» как профилактическое средство назначают внутрь за 10-15 минут до еды. Взрослым —

0, 2 г в сутки, детям — в возрасте до 3-х лет — 0,05 г в сутки, с 3-х до 9 лет — по 0,1 г, с 10 лет — по 0,1 г в сутки в течение одного месяца. При необходимости курс повторяется через 4-6 месяцев. При обострении заболеваний доза препарата увеличивается до 2 таблеток в сутки. В физиотерапии применяется 4%-ный водный раствор «Мумиё-Витас» (1 таблетка растворяется в 5 мл обычной воды непосредственно перед процедурой, вводят препарат с обоих полюсов).

Условия и срок хранения

Хранят в сухом, защищенном от света месте. Срок годности 5 лет.

Условия отпуска

Без рецепта.

Производитель

Межиречский витаминный завод при участии ЧП «Мумиё-Витас».

Приложение 2

Биологически активные добавки (БАД) на основе мумиё

В настоящее время в аптеках, кроме лекарственных препаратов, имеются пищевые и биологически активные добавки (БАД). Их можно приобрести и у распространителей системы «многоуровневого маркетинга» (нередко ими являются

медицинские работники).

Натуральные добавки с мумиё — «Мумивит» и «Мумивит с витамином С», с прополисом — «Прополивит» и «Прополивит с витамином С», с маточным молочком и цветочной пылью — «Апилактин» — выпускаются казахстанским подразделением фирмы «Леовит нутрио». Особенностью этих биологически активных добавок является уникальность сырья, из которого они изготавливаются. Высокогорное разнотравье позволяет получить прополис, цветочную пыльцу и маточное молочко очень высокого качества, обладающие высокой биологической активностью. Мумиё, собираемое альпинистами на труднодоступных скалах Заилийского Алатау, всегда отличалось особой экологической чистотой.

Высокая стоимость лекарственных препаратов приводит к тому, что многие люди, прежде всего малообеспеченные, в поисках альтернативных методов лечения начинают принимать недорогие БАД и пищевые добавки. Насколько они эффективны и могут ли они заменить лекарственные препараты?

К вопросу о терминологии

В аннотациях к БАД и пищевым добавкам нередко указано, что в их состав входят только высококачественные ингредиенты из природного сырья, которые предназначены для лечения целого ряда болезней или же для их профилактики. Подобные аннотации вводят в заблуждение потребителей и наталкивают их на мысль, что БАД и пищевые добавки по своему действию не отличаются от действия лекарственных средств.

Так ли это на самом деле? Для ответа на этот вопрос необходимо выяснить, в чем состоит различие между лекарственным препаратом и пищевой добавкой.

В учебнике по фармакологии можно прочитать такое определение: «Лекарственный препарат — это лекарственное вещество в виде определенной лекарственной формы (таблетки, капсулы, порошок, драже, сироп и т. д.)». Там же указывается: «Лекарственное вещество представляет собой индивидуальное химическое соединение или биологическое вещество, которое при введении в организм может предупреждать развитие заболеваний, изменять течение патологического процесса, нормализовать нарушенную функцию, способствовать более быстрому выздоровлению».

Пищевые добавки Министерство здравоохранения определяет как «природные или синтетические вещества, которые специально вводятся в пищевой продукт для придания ему нужных свойств». В этом определении, как мы видим, речь не идет о том, что пищевая добавка имеет лечебные свойства. БАД — «это вещества или их смеси, которые используются для придания рациону питания специальных лечебных или лечебно-профилактических свойств» — то есть имеются в виду исключительно лечебные свойства пищевого рациона. Различие в требованиях к лекарственным препаратам и пищевым добавкам

Лекарственный препарат должен гарантировать стабильное лечебное воздействие на организм. Для подтверждения этого воздействия необходимо провести ряд научных и клинических исследований. Прежде всего, действующее вещество для лекарственного препарата должно быть стандартизировано. Только после этого действующее вещество проходит этап доклинических исследований по следующим параметрам: токсичность (острая, подострая, хроническая), специфическая активность, кумулятивный эффект, аллергенность, иммунотоксичность, тератогенность, мутагенность, гонадотоксичность, канцерогенность и т. д.

После получения положительных результатов доклинических исследований для действующего вещества создается лекарственная форма и допускается к клиническим испытаниям, которые состоят из трех фаз. Первая фаза клинических исследований должна подтвердить безопасность применяемого вещества, вторая —

его эффективность в лечении тех или иных заболеваний, при проведении третьей изучаются отдаленные последствия применения препарата. И только при условии успешного прохождения клинических испытаний лекарственный препарат может быть зарегистрирован и разрешен к применению. Все это требует длительного времени (подчас — десятилетий) и больших финансовых вложений.

Для реализации же БАД и пищевых добавок необходимо лишь экспертное заключение, свидетельствующее о безвредности их составляющих.

В настоящее время на волне повышенного спроса возникло большое количество различных препаратов мумиё. Однако далеко не каждый препарат, называющийся «мумиё», обладает целебными свойствами, поскольку для его производства требуется не только качественное сырьё, но и сложная технология очистки и переработки, которая должна обеспечить сохранение целебных качеств действующего вещества.

Весьма сомнительна и рекламируемая дешевизна пищевых добавок. Согласно инструкциям, утвержденным самими производителями, нужно принимать по 2-

3таблетки 3-5 раз в день. Итого по 10-20 таблеток в день в течение 1-3 месяцев. Во сколько же обойдется наивному покупателю его вера в чудесные свойства мумие, которое на самом деле является подделкой? Кроме того, подобный режим дозирования пищевых добавок ставит под сомнение их безопасность.

К сожалению, пищевые добавки и БАД компрометируют мумиё как лекарственное средство. Ведь больной, который принимает пищевые добавки, не дождавшись эффекта, делает вывод: «Мумиё не помогает!».

Однако в отношении пищевых добавок и БАД, в названии которых содержится слово «мумиё», можно с уверенностью отметить одно существенное обстоятельство — их безопасность (иначе они не были бы зарегистрированы). Доказательства их лечебных свойств, основанные на данных научных исследований, отсутствуют, так как такие исследования не проводились.

Для заинтересованных сообщаем, где находится Лечебно-профилактический центр профессора Не- умывакнна.

Адрес: 127642, Москва, проезд Дежнева, 19, кор. 1.

Телефон: (095) 180-94-18.

Проезд: ст. метро «Свиблово» (первый вагон из центра), автобус 61, третья остановка — «Заповедная».

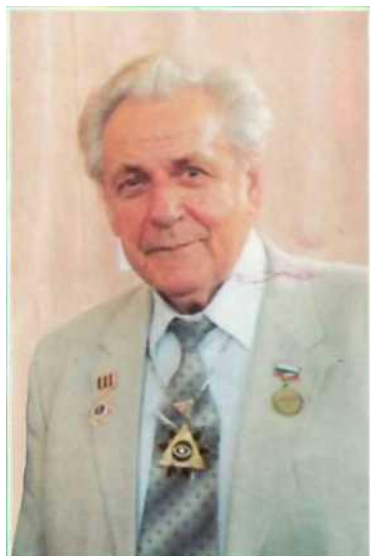
Режим работы — поликлинический, с 10.00 до 20.00, кроме субботы и воскресенья.

Условий для проживания иногородних нет.

источники

1. Алтымышсв А. А., Корчубеков Б. К. Что мы знаем о мумиё. — Фрунзе, 1980.
2. Андреев Ю. Три кита здоровья. — СПб., 1992.
3. Горный мед на вес золота // Московский комсомолец. — 1979. —№ 135 (12405).
4. И снова мумиё // Неделя. — 1981. — № 25 (1109).
5. Куда бежал джейран // Правда. — 1981. — № 123 (22919).
6. Маджидов Н. М., Шакиров А. Ш., Юлдашев К. Ю. Мумиё — стимулятор регенеративных процессов. — Ташкент, 1980.
7. Минеджян Г. З. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения. — М., 1994.
8. Мумиё//Труд. —1980. —№95 (18043).
9. Мумие, несъедобное для бактерий // Наука и техника. — 1979. — № 9.
10. Мумиё: прошла пора споров //Советская Россия. — 1980. —№ 124 (7275).

11. **Мурох В. И., Стекольников Л. И. Целебные кладовые природы. — Минск, 1990.**
12. **Попова Т. От Арники до Яда кобры: гомеопатия и мы. — М., 1995.**
13. **Самолечebник: естественные методы лечения. — М., 1993.**
14. **Суворин А. Целительные силы меда, прополиса и мумиё. — М., 1998.**
15. **Тайны веков / Сост. В. Суханов. — М., 1978.**



СПб., 1993.

16. **Тюриков В., Франец О. Сто ликов мумиё // Литературная газета. —1981. —№33.**
17. **Целебные средства животного происхождения и мумиё в медицине: Указатель литературы. 1985— 1993 годы. — СПб., 1994.**
18. **Чистовский О. Грибы —целители. —СПб., 1997.**
19. **Шакиров А. Ш. Мумиё —мощное лечебное средство // Раскрытая тайна мумиё. — М., 1969.**
20. **Шакиров А. Ш. Тайна древнего бальзама мумиё- асиль. —Ташкент, 1978.**
21. **Шаталина Г. С. Тропинки здоровья. — Киев, 1988.**
22. **Элебрандт П. Трагедия пирамид. —Киров, 1997.**
23. **Энциклопедия народных методов лечения. —**

ББК 52.81 Н38

Все права защищены.

Данная книга не является учебником по медицине, все рекомендации, прицеленные п ней, следует иепплъзовать только после согласования с лечащим врачом.

Неумывакин И. П.

Н38 Мумиё: мифы и реальность. — СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2009. —128 с.

ISBN 978-5-88503-280-3

© Неумывакин И. П., 2009 © «ДИЛЯ», 2009

ISBN 978-5-88503-280-3 © Оформление «Издательство «ДИЛЯ», 2009

Неумывакин Иван Павлович
МУМИЁ МИФЫ И РЕЛЛЬБЮСТЬ

Ответственный за выпуск *С. С. Раимов*

Редактор *А. Г. Кудряшова*

Художественный редактор *И. У. Фатумаев*

Оформление *К. Б. Муганлинский*

Подписало в печать 18.05.09. Гарнитура «Times». Формат 84x108 У_п. Усп. печ. л. 6,72. Печать офсетная. Доп. тираж 5000 экз.

Заказ № 1058-3.

ООО «Издательство «ДИЛЯ»

198095, Санкт-Петербург, Митрофаньевское ш., д. 18 лит. «Ж».

Отпечатано с готовых фотоформ в ИПК ООО "Ленинградское издательство".

195009, Санкт-Петербург, ул. Арсенальная, д 21/1. Телефон/факс: (812) 4955610

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДИЛЯ» ПРЕДЛАГАЕТ КНИГИ: И. П. НЕУМЫВАКИНА

Иван Павлович Неумывакин — профессор, доктор медицинских наук. С 1959 года в течение 30 лет занимался космической медициной: разработкой методов и средств оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности. Он разработал и применяет на практике собственную систему оздоровления организма, автор многих популярных книг, ставших бестселлерами. Все они о том, как практически сохранить свое здоровье и справиться даже с «неизлечимыми» болезнями, употребляя простые натуральные природные средства.

Неумывакин Иван Павлович, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Международной академии информатизации, Международной академии энергоинформационных наук, Российской Академии естественных наук, Академии медико-технических наук. Заслуженный изобретатель России, лауреат Госпремии, Член Президиума Общероссийской медицинской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей, как ведущий народный целитель России удостоен высшей награды в этой области - янтарной «Звезды магистра».

С 1959 года в течение 30 лет занимался космической медициной: разработкой методов и средств оказания медицинской помощи космонавтам при полетах различной продолжительности.

Высоко в горах плачут каменные великаны. Их слезы, застывая, образуют целебный бальзам — лекарство от всех болезней. Редко, кто находит слезу великана, но самым здоровым и сильным

Из старинной легенды

www.e-puzzle.ru